

寄港地 スワード（米国）： 7月28日（月） 入港:6:00 出港：21:00

【2025年4月発】 北欧＆アラスカコースのクルーズ旅行

[スワードのおすすめ観光スポット クチコミ人気ランキング【フォートラベル】|スワード|Seward](#)

[スワード 旅行・観光ガイド 2023年 - トリップアドバイザー](#)

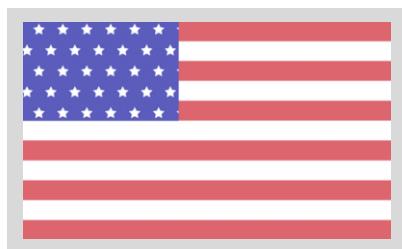
[スワード \(アラスカ州\) - Wikipedia](#)

[在アンカレジ領事事務所](#)

[GLOBAL VOYAGE Vol.20 Autumn 2021](#)

アラスカ鉄道の終着地へ

アラスカ湾沿いを進んだ先にたどり着くのは、キーナイ・フィヨルドの麓に位置するスワードの町。ここは、アラスカ鉄道の南の終着地でもあります。この路線はアラスカの内陸部を走っているため、陸地を覆う氷河や北米最高峰のデナリ山など、沿岸とは全く異なる景観を目にしてることができます。タイミングが良ければ、駅では紺と黄色が特徴的な列車と出会えるでしょう。またスワードの町は人口約3,000人の規模ながら、多くの釣り人が訪れる良質な漁港です。遠い極北の地で味わう海の幸も、旅の大きな楽しみです。



かけがえのない大自然

北米大陸の北西に位置するアラスカには、悠久の時が創り出した圧倒的なスケールの大自 然が広がっています。船旅ならではの観光のハイライトとなるのが、北米大陸最大級の幅を持つ「ハバード氷河」。ここはクルーズ船でしかアクセスできない場所にあり、観光で訪れるこ とのできる氷河としても世界最大級を誇ります。また、スワード近郊に位置するキーナイ・フィヨ ルド国立公園は、総面積の60%を雪と氷に覆われたアラスカ随一の景観を誇るエリア。海 へと流れ込む氷河や急峻なフィヨルドなど、壮大な風景が広がります。

治安

アラスカ州はアメリカの他の州や都市に比べると、治安はかなり良いと言えます。とはいっても、アメリカなので、夜間人通りのない所を歩かない、現金を多く持ち歩かない等、最低限のことには注意しましょう。

アラスカ州は米国の中では比較的安全な州とされていますが、日本の犯罪発生件数と比較すると件数自体が多く、特に凶悪犯罪については増加の傾向が伺えます。在アンカレジ領事事務所ではウェブサイトに“安全の手引き”を掲載し、市民だけでなく国内外から訪れる観光客に向けて防犯対策に努めるよう強く呼びかけています。スワードは、比較的安全な街と言えます。2022年のFBIの統計によると、スワードの暴力犯罪率は全米平均よりも低く、窃盗犯罪率も平均的です。

オプショナルツワー

【ピースボート】

[2024年4月 Voyage117 オプショナルツアーのご案内](#)

[2025年4月 Voyage120 オプショナルツアーのご案内](#)

【映画】「ザ・ゴールデン・チャイルド」(1994) : 「インディ・ジョーンズ/最後の聖戦」(1989) : 「白鯨」(2015) : 「アラスカ」(1996) : 「北極の旅路」(1996) : 「ラースとマイラの秘密」(2013)

【動画】

【Get Your Guide】

[2023年 スワードのおすすめの名所＆観光スポット - 無料キャンセル | GetYourGuide](#)

寄港地情報

[PEACEBOAT - クルーズ - 第41回ピースボート「地球一周の船旅」](#)

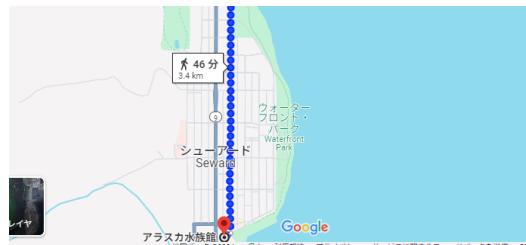
キーナイ・フィヨルド国立公園に隣接した大自然の宝庫として知られています。

キーナイ・フィヨルド 国立公園の入り口としても有名で、国立公園をめぐる日

帰りボートツアーが人気です。たくさんの野生の生き物や壮観なフィヨルド、潮



間氷河を楽しむことができます。



公用語

アラスカの人口の大部分（約84%）は、英語を第一言語として話しています。次に大きい言語はスペイン語で、人口の3.5%が話しています。他のインドヨーロッパの言語とアジアの言語はそれぞれ人口の2.2%と4.3%が話しています。さらに、アラスカ人の5.2%がアラスカのネイティブ言語の1つを話します。

通貨：1 アメリカ合衆国ドル は156.9円（2024年5月27日）

アメリカのお金の単位は「ドル」と「セント」です。

物価

スワードの物価は、アラスカ州の他の地域と比較して高めです。これは、アラスカ州が隔離された場所にあるため、物資の輸送コストが高いためです。

住宅: スワードの住宅の中央値は、2020 年に 292,500 ドルでした。

食料品: スワードの食料品価格は、全米平均よりも約 10% 高くなっています。

交通費: スワードの交通費は、全米平均よりも約 20% 高くなっています。

ユーティリティ: スワードのユーティリティ料金は、全米平均よりも約 15% 高くなっています。

医療費: スワードの医療費は、全米平均よりも約 25% 高くなっています。

チップ

アメリカのチップの相場はどのサービスでも最低15%です。相場は15%～20%。お店に行くと、チップの額が自由記入の場合もありますが、レジで15%・18%・20%の選択肢から選ばせるところもあります。以前は10%程度だったと思うのですが、最近は最低でも15%を払う必要があります。チップも値上がりしています。

気候

スワードでは、夏は涼しく、湿度が高く、本曇り、冬は長く、凍えそうに寒く、降雪が多く、風が強く、ほぼ曇りです。1 年を通して、気温は -5°C から 16°C に変化しますが、-15°C 未満または 21°C を超えることは滅多にありません。

観光点に基づき、1 年のうちスワードにおける温暖気候での活動に適した時期は、7月上旬から8月中旬までです。

人口/面積

「アラスカ州のスワードは、アメリカ合衆国アラスカ州南東部ケナイ半島の南岸にある市です。人口は2020年国勢調査によると1,023人です。面積： 55.8 km²である。このうち37.4 km²が陸地で、18.4 km²が川や湖などの水域である。（神奈川区/面積 23.88 km²）

移動手段

スワードは自転車にとてもやさしい街であり、商業地区から港までのハイウェイ沿いには7.5kmにわたり自転車専用道が設けられている。レンタサイクルもあり、自転車ツアーも行われている。

スワードの町は、南北に約3Km、東西に約1Kmと小さく、主な見所へはすべて歩いて行けます。ただし町から約20Km離れたところにあるイグジット氷河へは、車で30分ほどかかるので注意してください。

アラスカ鉄道について

アラスカ鉄道は北米大陸最北の地を走る鉄道です。約9年の歳月をかけて1923年に完成しました。スワードから北極圏に近い内陸のフェアバンクまで470マイル（約756Km）を結びます。アラスカの雄大な景色や野生動物を見ながらのアラスカ鉄道の旅は、観光客に人気のツアーだそうです。

map

スワード - Google マップ

スワード（Seward）は、キーナイ半島東岸のリザレクション湾に面した静かな港町です。1903年、アラスカ鉄道の開通とともに誕生しました。このスワードという地名は、リンカーン大統領時代の国務長官ウィリアム・スワード（W.H.Seward）に由来します。1867年、ロシア帝国から



らアラスカを720万ドルで購入した努力を称え、彼の名を町の名前としました。

スワードはクルーズ客船の停泊地、アラスカ鉄道の起点、そしてキーナイ・フィヨルド国立公園の入口にあたり、毎年観光シーズンの6月から9月にかけて多くの観光客が訪れます。



観光

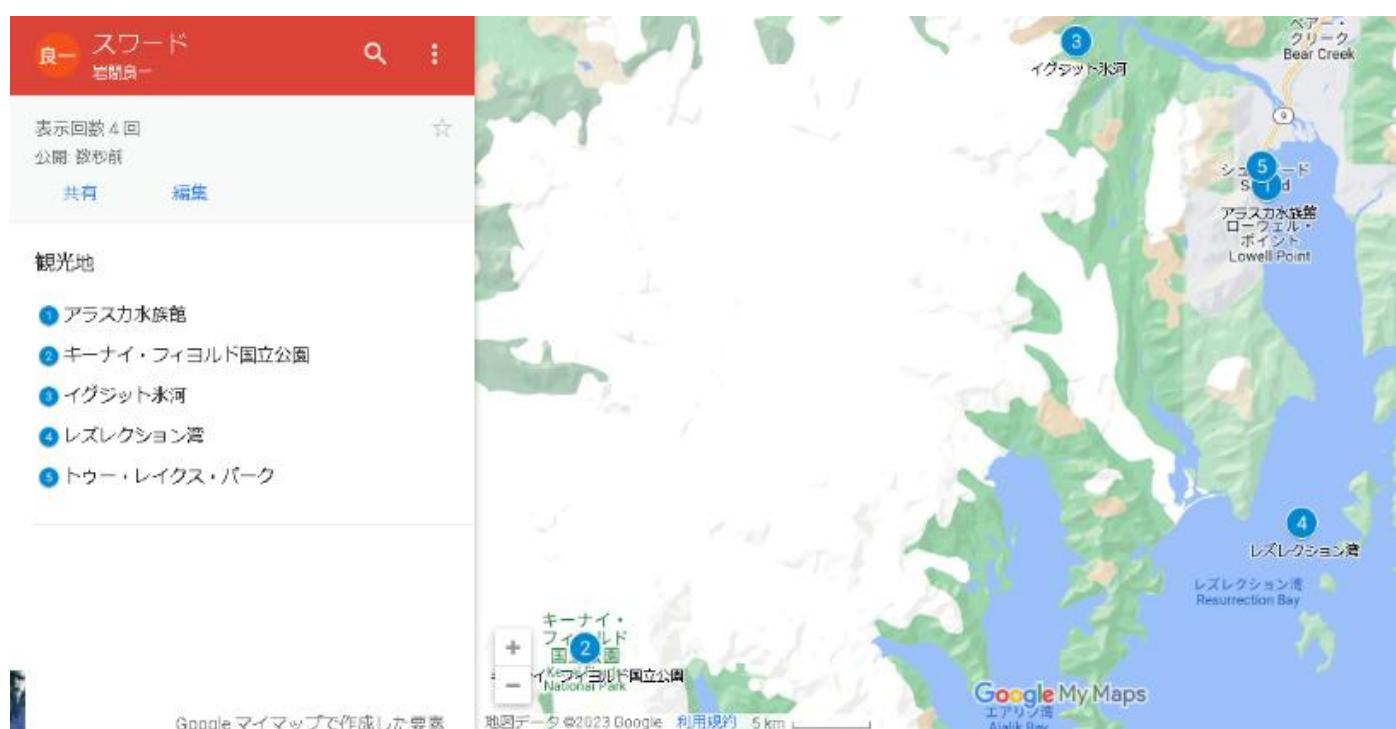
観光マップ

港町スワードに入港 - ア拉斯カ旅行（氷河クルーズ）

[『アメリカ旅行記～2022 スワード編～その2』スワード\(アメリカ\)の旅行記・ブログ by ろくおさん](#)

2005.8.19 アメリカ(アラスカ)・スワード

リザレクション湾にそって遊歩道があります。スワードでは海沿いの美しい景色を楽しみながらの散歩がおすすめ。クルーズ船埠頭からスマール・ボートハーバーを通り、町のはずれにあるアラスカ・シーライフ・センターまで徒歩で45分くらいです。



観光地

アラスカへのクルーズほどアドベンチャーが体験できるものはありません。そこには「午前中は氷河を横目に見て、午後は野生のクマをカメラに収め、夕食は獲れたてのサーモンで」、そんな一日が待っています。そして、そのアドベンチャーがさらに膨らむのが寄港地のスワードです。

①アラスカ水族館

アラスカ水族館は、スワードの南端に位置する世界初の海洋科学センターです。1998年にオープン、野生生物の調査・研究、リハビリテーション施設や一般教育を通して、アラスカにおける海洋生態系を紹介しています。アシカやゴマアザラシ、パフィンなどをすぐそばから観察できるアラスカ水族館は、スワードを訪れたならぜひ足を運びたい場所です。

②キーナイ フィヨルド国立公園

スワードに来たらぜひ参加したいアクティビティのひとつです。氷河の迫力や山並みの美しさ、動物、魚を観て楽しむことができます。イルカ、遠くの方でクジラ、ラッコ、パフィン、アザラシ、アシカなど、ドキュメンタリー番組でしか見たことがなかった野生動物をこれでもか！ってくらい見ることができたのが一番の収穫。

③イグジット氷河

イグジット氷河は、キーナイ・フィヨルド国立公園にあり、スワードから車で15分も走るとビジターセンターに到着する。この氷河も広大なハーディング氷原から流れ落ちる氷河のひとつですが、カヤックツアーやクルーズ船で訪ねる海に落ちる氷河とは違い、陸地に流れ込む氷河のため、より手軽に車で行ける氷河として有名です。通常はビジターセンターから、ほぼ平坦な道を15分ほどかけて



氷河の舌端まで歩き、写真を撮ったら同じ道を戻ります。ハイキングコースを歩いていくと、氷が水になって陸地に流れ込む風景が見られる。

④レズレクション湾

スワードが位置するレズレクション湾のボートツアーは、当地で大人気のアトラクションです。知る人ぞ知る湾の洞窟や小さな島を巡って、クジラやアシカ、カワウソ、ハクトウワシ、エトピリカ、ヤギ、そしてクマなどの生き物を観察してみるのもおすすめです。



⑤トゥーレイクスパーク

体を動かしたい方には、トゥーレイクスパークでの軽いハイキングがおすすめ。スワードの街と森が接するところにあるこの公園には、2つの小さな湖を囲むように1マイルの遊歩道が設けられ、途中で小さな滝を横目に見ながらツガやトウヒなど針葉樹の多雨林を抜けてハイキングが楽しめます。

レストラン

The Saltery: 新鮮なシーフード料理が楽しめるレストラン。

住所 : 430 Seward St, Seward, AK 99660

電話番号 : +1 907-422-4411

③Seward Brewing Company: 地元のクラフトビールとピザが楽しめるレストラン。

住所 : 300 Seward St, Seward, AK 99660

電話番号 : +1 907-422-3333

Pizzeria Nostra: ニューヨークスタイルのピザが楽しめるレストラン。

住所 : 430 Seward St, Seward, AK 99660

電話番号 : +1 907-422-4411

お土産

スワードはアラスカ州南部の港町で、雄大な景色と豊富な野生生物で知られています。また、いくつかのユニークなショップやギフト ショップがあり、お土産を見つけるのに最適な場所となっています。スワードでのお土産のアイデアをいくつか紹介します。

アラスカ海産物。スワードは新鮮なシーフードで知られており、サーモン、カニ、エビなど、さまざまなギフト ショップで購入できます。また、燻製サーモンやシーフード ディップなどのシーフード加工品も人気のお土産です。

地元の芸術品。スワードには、ジュエリー、絵画、彫刻など、地元の芸術家によるユニークな作品を販売するショップが数多くあります。これは、アラスカでの訪問を思い出させるのに最適な方法です。

アウトドア ギア。スワードはアウトドア愛好家にとって人気の目的地であり、ハイキング、釣り、キャンプ用品を販売するショップが数多くあります。これは、冒険に出かけるのに最適な方法です。

記念品。スワードには、マグネット、T シャツ、帽子など、さまざまな記念品を販売するショップが数多くあります。これらは、訪問を記念するのに最適な方法です。

検討資料

chatGPT…「スワードにクルーズ寄港、1日観光スケジュールとB級グルメレストランを具体的に計画して」

午前9:00 出発:

スワード港に到着し、Informationセンターで地元の情報を収集します。タクシーも利用できます。

午前9:30 キナイフィヨルド国立公園:

[スワードで人気のアクティビティです。広大な園内で40の氷河が流れていく様子を見ることができます¹](#)

午後12:15 昼食:

The Cookery: 素晴らしい食事とサービスが評判のレストランです。

午後1:30 インディアン・トレイル・ハイキング:

自然の美しさを堪能しながらハイキングを楽しんでください。

午後4:00 ハーバー・シーライフ・センター:

海洋生物を観察できる施設です。

午後6:00 夕食:

Exit Glacier Salmon Bake: 店内がワイルドな雰囲気で、装飾がおもしろいレストランです。

午後8:00 アラスカ・シーライフ・センター:

海洋生物保護のための施設で、アザラシやアザラシなどを見学できます。

B級グルメレストラン:

①The Cookery:

素晴らしい食事とサービスが評判のレストランです。

②Exit Glacier Salmon Bake:

店内がワイルドな雰囲気で、装飾がおもしろいレストランです。

スワードの自転車事情

【自転車事情】

スワード (Seward) はアラスカ州のケナイ半島にある港町で、観光地としても有名な場所です。ここでは、特に夏の観光シーズンに自転車が便利な交通手段として利用されます。スワードの自転車事情について、以下の点に注目するとよいでしょう。

1. 地形

スワードは港町で、町の中心部は比較的平坦です。そのため、自転車での移動は容易ですが、郊外に向かうと山岳地帯や起伏の多いエリアが増え、やや難易度が高くなります。自転車での観光には、町の中心や海沿いのルートが最も走りやすいです。

2. 自転車専用道路

スワードにはいくつかの自転車専用道路が整備されており、特に海沿いの「スワードウォーターフロントパーク」から始まるルートは人気です。この道は風光明媚で、アラスカの自然を感じながらゆったりとサイクリングを楽しむことができます。また、一部の道路には自転車レーンもあり、車との共存が比較的スムーズです。

3. 天候と気候

スワードは沿岸部に位置しているため、夏は涼しく快適な気候です。自転車を使って移動するには絶好の季節ですが、気温はやや低いことが多いので、薄手のジャケットを用意しておくとよいでしょう。冬季は雪や氷が多く、寒さも厳しいため、自転車での移動は難しくなることが多いです。

4. 観光での自転車利用

スワードには多くの観光スポットが点在しており、自転車を使ってそれらを巡るのは非常に便利です。例えば、ケナイ・フィヨルド国立公園やシーライフセンター、港の周辺を自転車で巡ることができます。町の規模が比較的小さいため、主要な観光地間の移動は自転車で十分にカバーできます。

5. レンタサイクル

スワードには観光客向けのレンタサイクルショップがあります。特に夏場は観光シーズンのピークとなるため、自転車のレンタル需要も高まります。レンタルショップでは、通常の自転車に加えて、電動自転車なども提供されている場合があり、起伏のある地形でも楽に移動できます。

レンタルショップ : Seward Bike Shop、レンタルは事前に予約するのがおすすめです

6. 安全と交通ルール

スワードでは、自転車の利用者は交通ルールを遵守し、車両と道路を共有する必要があります。町の中心部では交通量は比較的少ないものの、観光シーズン中は車も増えるため、安全のためにヘルメットを着用することを推奨します。また、夜間や視界の悪い時間帯にはライトや反射板の使用が必須です。

まとめ

スワードはコンパクトな町であり、夏場には自転車が観光や移動に便利な交通手段となります。平坦な道が多く、自然豊かな景観を楽しみながらのサイクリングが可能ですが、冬季は利用が制限されることがあるため、天候や季節に応じた準備が必要です。

【駐輪場】

スワードでは、観光客や地元の人々のためにいくつかの場所に駐輪場が設置されています。以下は、スワードにある主な駐輪場のいくつかです。

1. スワード港エリア

スワード港周辺は観光地としても人気があり、駐輪場が整備されています。港から船に乗る観光客や、港を訪れる観光客が多いため、ここで自転車を駐輪することができます。

2. スワードウォーターフロントパーク

スワードウォーターフロントパークは、海沿いにある人気の公園で、自転車専用の道もあります。公園内には駐輪スペースがあり、サイクリングで公園を訪れる人が多く利用しています。

3. シーライフセンター（Alaska SeaLife Center）周辺

シーライフセンターはスワードの代表的な観光スポットであり、センター周辺には駐輪場があります。観光客が自転車で訪れることが多いため、便利に利用できます。

4. ダウンタウンエリア

スワードのダウンタウンエリアは観光客が多く集まるエリアです。小規模の駐輪場が複数点在しており、カフェやショップに立ち寄る際に自転車を停めることができます。

5. ケナイ・フィヨルド国立公園入り口

ケナイ・フィヨルド国立公園の一部の入り口やトレイルヘッドにも駐輪スペースが用意されている場合があります。自転車で公園を訪れるハイカー やサイクリストが利用することができます。

6. レンタサイクルショップの周辺

スワードには複数のレンタサイクルショップがあり、これらの店舗の近くには自転車を停められる場所が提供されています。レンタル後、観光の途中で自転車を駐輪したい場合に利用しやすいです。

まとめ

スワードの観光エリアや公園、主要な施設には駐輪場が整備されていることが多いです。自転車を駐輪したい場合は、観光地や公共施設の近くで探すと便利でしょう。また、観光の際は駐輪場所の安全性にも注意して、盗難防止策を講じることもおすすめです。

観光ルート

[2024年4月 Voyage117 オプショナルツアーのご案内](#)

[2025年4月 Voyage120 オプショナルツアーのご案内](#)

案1：アリエスカ・リゾートでアラスカの自然体験：8時間（昼食1回）（オプショナルツアー）38,000円

案2：市内街歩き+オプショナルツアー

【オプショナルツアー】

・リザレクション湾遊覧クルーズ：4時間（軽食1）（オプショナルツアー）31,000円

・キナイ フィヨルド国立公園：6時間（軽食1）（get your guide）37,218円 8:00出発、11:30出発

【午後】 200分 8km（3時間20分）

【市内街歩き】 90分 5km

<アラスカ鉄道-スワード停留所> 20分 0.9km(12分/3分)

<トゥーレイクスパーク> 30分 1.6km(22分/3分)：半周ハイキング

<Resurrection South Campground> 20分 1.4km(19分/5分)

<Iditarod Mile Marker 0> 10分 0.3km(4分/2分)

<アラスカ水族館：Alaska Sealife Center> 10分 0.35km(5分/2分)

【遅いランチ】 60分

・The Cookery 4.7(899) ·\$50~100 オイスターバー レストラン

・Seward Brewing Company 4.2(486) 醸造所

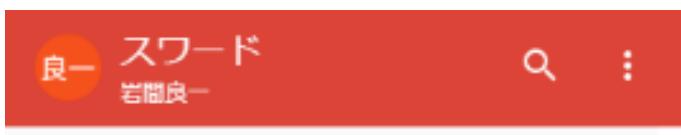
・The Highliner Restaurant 4.3(1,560) ·\$20~30 アメリカ料理店

【寄港地に戻る】 50分

<寄港地：スワードクルーズ船埠頭：Seward Cruise Ship Terminal> 3.5km(45分/12分)

<キナイフィヨルド国立公園ビジターセンター：Kenai Fjords National Park Visitor Center> 0.65km(9分/2分)

※無料循環バス or タクシー or 徒歩



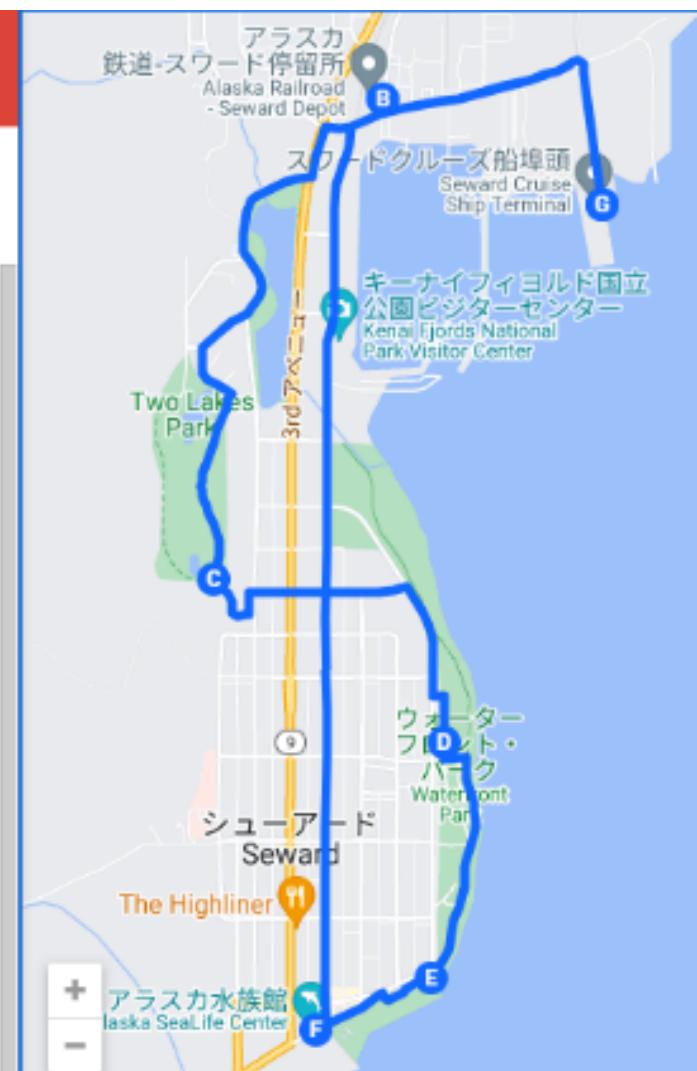
観光地

レストラン

スワードクルーズ船埠頭 から スワード...

- Ⓐ スワードクルーズ船埠頭
- Ⓑ アラスカ鉄道-スワード停留所
- Ⓒ トワー・レイクス・パーク
- Ⓓ レズレクション・キャンプグランド & RV ...
- Ⓔ Iditarod Mile Marker 0
- Ⓕ アラスカ水族館
- Ⓖ スワードクルーズ船埠頭

Google マイマップで作成した要素



参考サイト

[【2025年4月発】北欧&アラスカコースのクルーズ旅行](#)

[スワードのおすすめ観光スポット クチコミ人気ランキング【フォートラベル】|スワード|Seward](#)

[スワード 旅行・観光ガイド 2023年 - トリップアドバイザー](#)

[スワード \(アラスカ州\) - Wikipedia](#)

[在アンカレジ領事事務所](#)

[GLOBAL VOYAGE Vol.20 Autumn 2021](#)

[2023年 スワードのおすすめの名所&観光スポット - 無料キャンセル | GetYourGuide](#)

[PEACEBOAT - クルーズ - 第41回ピースボート「地球一周の船旅」](#)

[スワード - Google マップ](#)

[港町スワードに入港 - アラスカ旅行（氷河クルーズ）](#)

[『アメリカ旅行記～2022 スワード編～その2』スワード\(アメリカ\)の旅行記・ブログ by ろくおさん](#)

[2005.8.19 アメリカ\(アラスカ\)・スワード](#)