

[【2025年4月発】 北欧＆アラスカコースのクルーズ旅行](#)

[『シルバーシー・ノヴァでアラスカへ（6日目はシトカ）』【フォートラベル】](#)

[シトカ 2025: 行く前に！見どころをチェック - トリップアドバイザー](#)

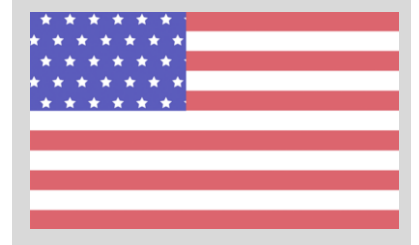
[シトカ - Wikipedia](#)

[在アンカレジ領事事務所](#)

[GLOBAL VOYAGE Vol.20 Autumn 2021](#)

### 東南アラスカの景勝地

シトカは、インサイド・パッセージ(内海航路)と呼ばれるエリアに位置するのどかな港町。東南アラスカでも屈指の景勝地と言われ、19世紀初頭にロシア人によって造られた歴史をもちます。帝政ロシアの統治下では首都となり、今でも町にはその時代の建物が数多く残ります。アラスカの中では比較的温暖な気候で知られ、静かな海と氷河、深い緑の原生林が生み出す圧倒的な光景も大きな見どころ。先住民族のトリンギット族、ロシア人、アメリカ人と、入植者のすべてが足跡を刻んだ町には、彼らを惹きつけたであろう豊かな自然と多様な文化が今も根付きます。



### 歴史を物語る建物の数々

町を貫くリンカーン・ストリートの周辺には、歴史を感じるスポットが多数点在しています。ロシア正教独特のタマネギ形の尖塔（時計塔）が目を引く、聖ミカエル教会。美しい外観もさることながら、内部に飾られた絵画や調度品も見事です。この教会を建てたインノケンティ主教の家も「ロシア僧正の家」という名で保存されており、ロシア領時代を物語るスポットの一つです。また、シトカ歴史博物館を訪れば、アラスカがアメリカ領となって以降のさまざまな遺物が展示されており、この町の歴史がそのままアラスカの開拓史と重なるさまが見て取れます。

アラスカの中でも特筆すべき豊かな自然、そして奥深い先住民文化を誇るこの地では、さまざまな面から観光を楽しめます。本船で美しい海へと繰り出せば、豊富なエサを求めてアザラシやラッコ、クジラなどの海洋生物たちが姿を現します。シトカ国立歴史公園には18本のトーテムポールが置かれたトレイル・コースもあり、散策にもおすすめです。1本1本表情が異なるユニークなポールは、この地に暮らしたトリンギット族が残した貴重な遺産。高い生活水準と豊かな文化をもっていた彼らのアートにふれながら、シトカの町が歩んだ道のりに思いを馳せます。

## 治安

アラスカ州はアメリカの他の州や都市に比べると、治安はかなり良いと言えます。とはいえ、アメリカなので、夜間人通りのない所を歩かない、現金を多く持ち歩かない等、最低限のことには注意しましょう。ケチカンでは、町を一步離れると、野生動物が闊歩する大自然の中です。ムースやクマなどの大型動物が道路に現れることもあり、運転にも注意が必要です。

ケチカンは、アメリカの中でも比較的安全な街です。FBIによると、2021年のケチカンの暴力犯罪率は全国平均よりも低く、窃盗犯罪率も平均的です。

## オプションツアー

### 【ピースボート】

[2024年4月 Voyage117 オプションツアーのご案内](#)

[2025年4月 Voyage120 オプションツアーのご案内](#)

【映画】「アイス・クエイク」(1987):「あなたは私の婿になる」(1993):「アラスカ魂」(2002):「アラスカ珍道中」(2005):  
「アラスカの拳銃使い」(2007):「THE 4TH KIND フォース・カインド」(2009):

### 【動画】

[アラスカの各港のおすすめのツアーや過ごし方を、クルーがご紹介します - YouTube](#)

[寄港地紹介シリーズ第2弾「アラスカ」編 - YouTube](#)

## 【Get Your Guide】

## 寄港地情報

### [ケチカン寄港地情報](#)

[港・寄港地図鑑 | iCruise（海外個人旅行を提供する高級クルーズ専門デスク）](#)

### [豪華客船でケチカン、アンカレッジなどアラスカの港へ](#)

港のターミナル内に、レストランやお土産物屋があります。簡単なお食事やお買い物はこちらでもお楽しみいただけます。

寄港日は、港から中心部のダウントウンまで無料のシャトルバスが運行します。お出かけの方はぜひご利用ください。

お買い物は港でも

港のターミナル内に、レストランやお土産物屋があります。簡単なお食事やお買い物はこちらでもお楽しみいただけます。

シトカ観光と無料シャトルバスのご案内

シトカは小さな町で、簡単な街歩きは自由行動でもお楽しみいただけます。

寄港日は、港から中心部のダウントウンまで無料のシャトルバスが運行します。お出かけの方はぜひご利用ください。

※約15分間隔・片道約10分

## 公用語

アラスカの人口の大部分（約84%）は、英語を第一言語として話しています。次に大きい言語はスペイン語で、人口の3.5%が話しています。他のインドヨーロッパの言語とアジアの言語はそれぞれ人口の2.2%と4.3%が話しています。さらに、アラスカ人の5.2%がアラスカのネイティブ言語の1つを話します。

**通貨：1 アメリカ合衆国ドル は156.9円（2024年5月27日）**

アメリカのお金の単位は「ドル」と「セント」です。

## 物価

アメリカの物価は日本と同じくらいです。食品や交通費は日本より少し安いくらい、宿泊費は同等、外食費は、レストランはアメリカの方が高く、カフェのコーヒーはアメリカの方が安い傾向にあります。アラスカ州は、物品税はかかりませんが、本土から離れているため、運搬費用が加算、他の州より物価は割高ですが、ハワイやニューヨークまでは高くありません。

ケチカンの物価は、アメリカの中でも比較的高い方です。特に、食料品や外食費は高めです。以下、いくつかの品目の平均的な価格を紹介します。

### 外食

ファーストフードのランチ：10ドル～15ドル

カジュアルレストランのディナー：20ドル～30ドル

高級レストランのディナー：50ドル以上

### 交通

ガソリン（1ガロン）：4ドル～5ドル

バス運賃（1回）：2ドル～3ドル

タクシー初乗り料金：5ドル～10ドル

### 公共交通機関を利用する

ケチカン市内にはバス路線がありますが、本数は多くありません。レンタカーを利用する場合は、事前に予約しておくことをお勧めします。

無料の観光スポットを訪れる

ケチカンには、トテポール公園やケチカン博物館など、無料で楽しめる観光スポットがいくつかあります。

## チップ

アメリカのチップの相場はどのサービスでも最低15%です。相場は15%～20%。お店に行くと、チップの額が自由記入の場合もありますが、レジで15%・18%・20%の選択肢から選ばせるところもあります。以前は10%程度だったと思うのですが、最近は最低でも15%を払う必要があります。チップも値上がりしています。ケチカンでは、レストランやバー、タクシーなどのサービスにおいて、チップが習慣となっています。

**レストラン**

一般的なチップの割合は、請求額の15～20%です。  
サービスが特に良かった場合は、20%以上チップを上げることができます。  
クレジットカードで支払いをする場合は、チップの金額をレシートに記入してから支払いましょう。

**バー**

ドリンク1杯につき1ドル～2ドルのチップを渡すのが一般的です。  
バーテンダーに良いサービスを受けた場合は、追加でチップを渡しても良いでしょう。

**タクシー**

請求額の10～15%のチップを渡すのが一般的です。  
短距離の移動でも、最低1ドル～2ドルのチップを渡しましょう。

**その他**

ホテルのベルボーイやポーターには、荷物の1個につき1ドル～2ドルのチップを渡します。  
ガイドツアーに参加した場合は、ツアー料金の10～15%のチップを渡します。

**気候**

夏は涼しく、ほぼ曇り、冬は長く、非常に寒く、本曇り、年間を通じて湿度が高いです。1 年を通して、気温は -0℃から 18℃に変化しますが、-7℃ 未満または 22℃ を超えることは滅多にありません。  
観光点に基づき、1 年のうちケチカンにおける温暖気候での活動に適した時期は、7月中旬から8月中旬までです。

**人口/面積**

2005年の推定人口は8986人で、アラスカ州で第4の都市人口である。また、アメリカ合衆国では最大の行政面積を持っている都市でもある。

**移動手段**

岸壁は町のメインアベニューのすぐ横なので、買い物やレストランなどは徒歩で行けます。町は栈橋に直結しており、港にはインフォメーションセンターもあり、徒歩で回ることができます。ケチカンクリークでは遡上するサケの群れを見ることが出来るでしょう。

**map**

[ケチカン - Google マップ](#)

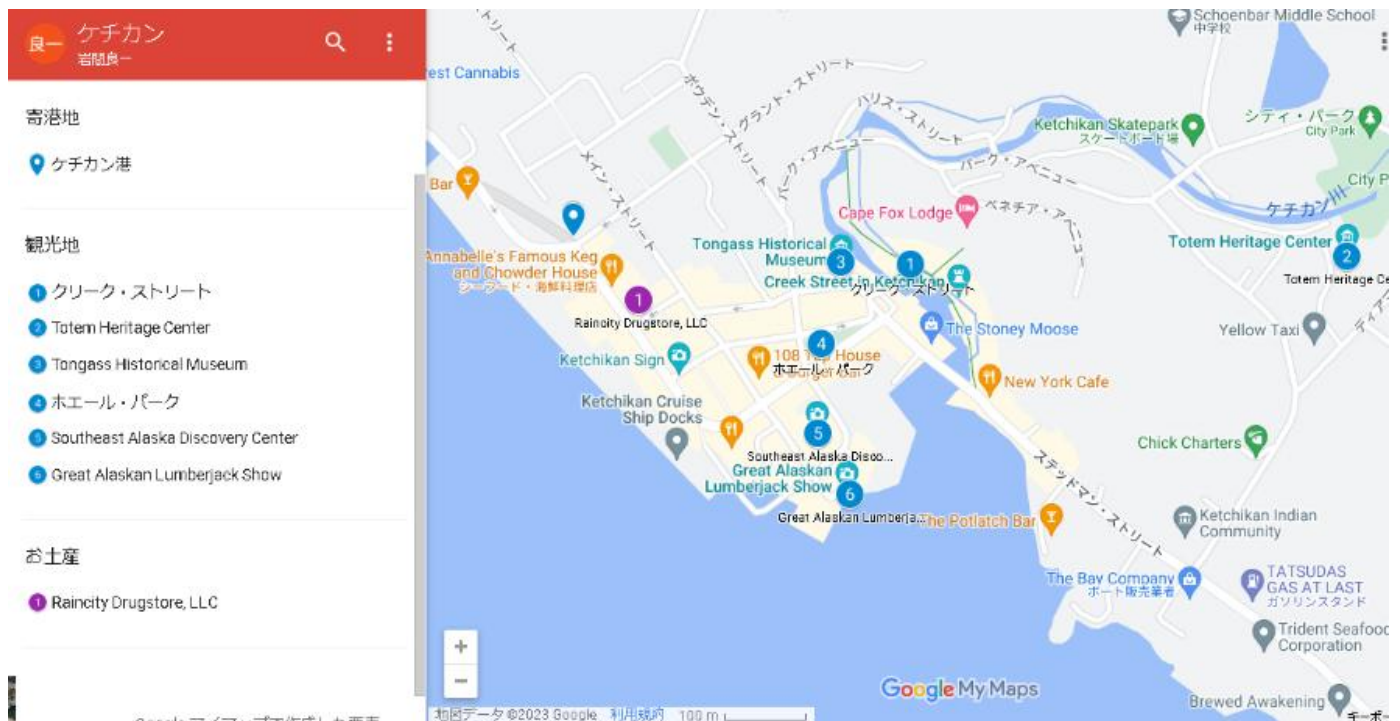
**観光**

**観光マップ**

[アラスカのケチカンヘトートেমポールを見に行こう！観光のオススメ7選 - skyticket 観光ガイド](#)

[旅レポート アラスカ・ケチカン\(ダウンタウン\)](#)

アラスカ州南西部の港湾都市ケチカンは、とくに夏になると多くの観光客で賑わいます。昔からサーモン漁で有名なケチカンは、缶詰工場の建設やゴールドラッシュによって発展した街。ゴールドラッシュが沈静化して以降は、漁業と観光業がメインとなり現在に至っています。



## 観光地

### ① クリーク通り Creek St.:

ケチカン発祥の地、ケチカン・クリーク沿いの古い町並みをそのまま残しています。現在はギフトショップやカフェなどになっています。当時を再現した博物館やドーリーハウス (Dolly's House Museum) があります。



### ② トーテムヘリテージセンター Totem Heritage Center :

オリジナルのトーテムポールが保存されており、コレクションとしてはアラスカ最大。



### ③ トングラス歴史博物館 Tongass Historical Society Museum:

ケチカンの歴史を物語るネイティブの民芸品、帝政ロシア時代の遺品、絵画、彫刻、鉱物、動植物の展示品などが陳列されています。



### ④ ホエール公園 Whale Park:

クジラの形をした小さな公園で、トーテムポールが立っています。このトーテムポールに触れると24時間以内にお金が入ると言われています。



### ⑤ 南東アラスカ ビジターセンター Southeast Alaska Visitor Center

南東アラスカの歴史と自然を展示した新しい博物館。昔のネイティブの人々の生活の様子を再現した手芸品のディスプレイや、東南アラスカの自然がわかる展示など見応えがあります。



### ⑥ great alaskan lumberjack show

アラスカの山の男をテーマにした観光客向けのショーを見ました。ショーの内容は簡単に言うと、アメリカチームとカナダチームに分かれた木こりの皆さんが、斧やチェーンソー、木登りや丸太渡りなどの技を競うというもの。





## レストラン

### B級グルメ

[サーモンにトナカイ!?米国の辺境アラスカ州のB級グルメ4選](#) | [アメリカ](#) | [トラベルjp 旅行ガイド](#)

#### 鮭が名産！サーモン・バーガーが美味しい

アラスカを代表する食材と言えば、やっぱりサーモン。グリル・サーモンはアラスカ料理の王道、新鮮なサーモンが入手できるアラスカでは絶対食べたい一品です。  
もっと気軽に食べられるのが、サーモン・バーガー。コールスロー、ピクルスなどの野菜と一緒にバンズに挟んで、豪快にかぶりつきましょう！値段は14ドル程度、庶民的なグルメです。



#### ちょっと豪華に、シーフード・チャウダー

アラスカではシーフード・チャウダーが人気。アサリだけでなく、カニ、エビ、サーモンなど、何種類もの海の幸がたっぷり入っていて、食べ応え抜群！大きめボウルになみなみとはいつて10ドルくらい、ちょっと贅沢な気分になれますよ。



#### お魚のアレンジ料理も美味しい！ハリバット (Halibut)

ハリバット (Halibut) もアラスカを代表する魚のひとつ。ヒラメの仲間で、しっとり淡白な白身魚は、日本人好みの味です。ソテーやグリルなどさまざまなアレンジが出来る食材で、タコスやブリトーなどメキシコ料理に合わせても美味しい！



#### トナカイを食す！名物ホットドッグ

アンカレッジのダウンタウンを歩いていると、辻辻で目にする屋台の"REINDEER SAUSAGE"という文字。そう、アンカレッジではトナカイ肉のソーセージのホットドッグが人気なのです。オーダーしたらその場でソーセージを焼いてくれて、ホットドッグバンズに挟んで、好みでオニオンやソースをトッピング。焼きたてがパリッとジューシーで美味しい！味も色にもおいても一般的なホットドッグとほとんど変わらないので、トナカイと言われなければ気づかないでしょう。屋台なので、6～7ドルとお手頃価格。これぞアンカレッジのB級グルメ！トナカイは牛肉より脂が少なくあっさりしていて、クセもないので、アラスカではステーキやシチューにも使われます。レストランのメニューでは、トナカイ (Reindeer) の文字を探してみてくださいね。



## お土産

### お土産map

【スーパーマーケット】

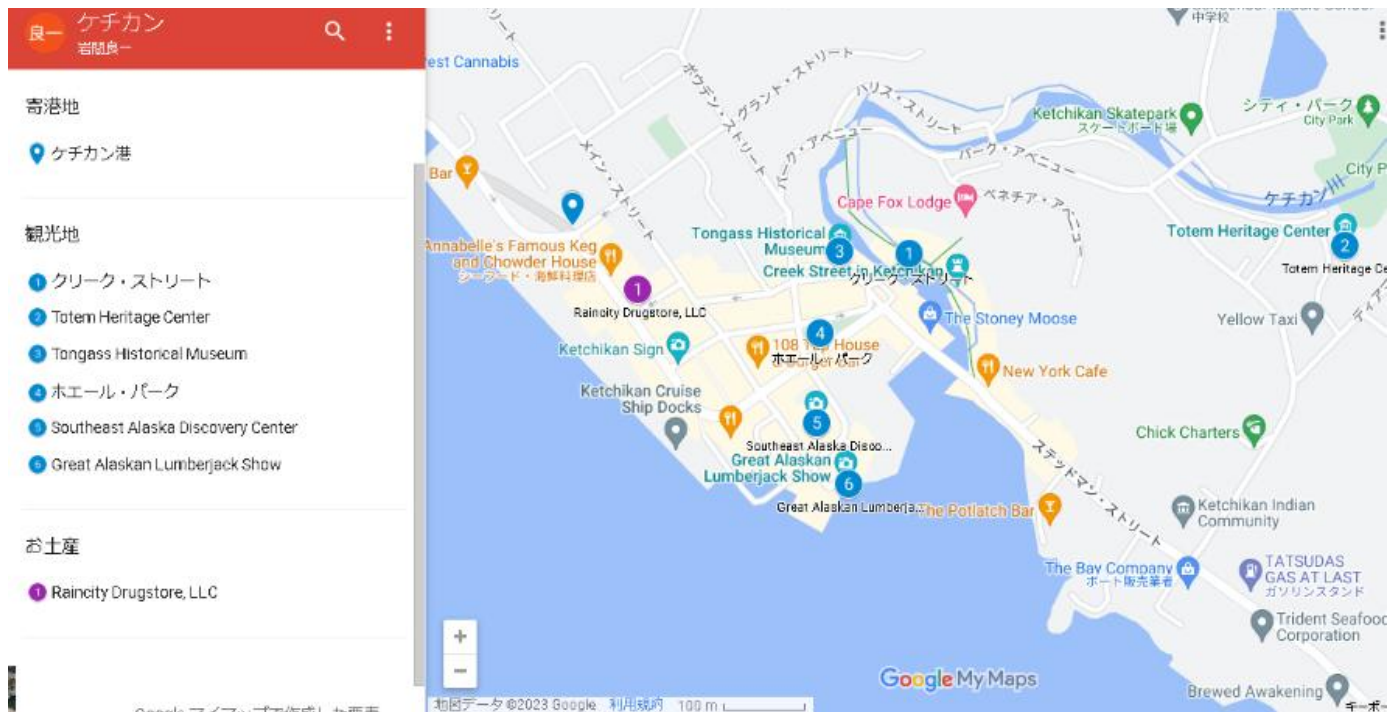
①Raincity Drugstore, LLC

[CREEKSTREET](#) ケチカン クリークストリートでお買い物：ルビープリンセスアラスカクルーズ | [Cruisemans](#)

#### 【お土産】

愛嬌のあるトーテムポールの置物。

先住民族の文化を伝えるドリームキャッチャー。



## 検討資料

### chatGPT・・・「シトカにクルーズ寄港、1日観光スケジュールとB級グルメレストランを具体的に計画して」

アラスカのシトカ（Sitka）にクルーズで寄港し、1日観光とB級グルメを楽しむための具体的なスケジュールを提案します。

#### 1日のスケジュール（シトカ観光）

##### 8:00 AM - シトカ港に到着・下船

クルーズ船がシトカに到着したら、港で降船し、まずは市内中心部へ向かいます。シトカは比較的小さな町で、観光名所の多くが歩いてアクセス可能です。

##### 8:30 AM - シトカ国立歴史公園（Sitka National Historical Park）

まずはシトカ国立歴史公園を訪れましょう。ここでは、アラスカ先住民のトーテムポールや美しい自然の中での散策を楽しめます。散歩道沿いに設置された展示でシトカの歴史や文化について学びます。

滞在時間：約1.5時間

##### 10:00 AM - シトカのダウンタウン散策

シトカの中心部に戻り、ロシア正教の象徴的な**セント・マイケル大聖堂**（St. Michael's Cathedral）を見学します。シトカはかつてロシアの統治下にあったため、歴史的な建物が多く残っています。その他、小さな博物館やお土産店を巡るのもおすすめです。

滞在時間：約1時間

##### 11:00 AM - ベアーズフォートレスト・オブ・ザ・セントリ（Fortress of the Bear）

市内から少し離れた**ベアーズフォートレスト・オブ・ザ・セントリ**を訪れましょう。ここは熊の保護施設で、保護されたクマたちを間近で見ることができます。施設では、ガイドツアーも行われており、アラスカの野生動物について学べる貴重な体験です。

滞在時間：約1.5時間

移動方法：タクシーまたはシャトルバスで約10分

##### 12:30 PM - 昼食（B級グルメ）

###### 1. The Backdoor Cafe

シトカの地元で人気のカフェで、手軽なサンドイッチやスープが楽しめます。地元産の食材を使ったシンプルで美味しいメニューが特徴です。

###### 2. Ludvig's Bistro

小さなビストロですが、新鮮なシーフード料理やスープが評判です。ボウルいっぱいのシーフードチャウダーが人気で、地元のB級グルメ的な存在です。

###### 3. Mean Queen

もしピザが食べたいければ、**Mean Queen**がおすすめです。地元で愛されるピザ店で、カジュアルな雰囲気でもボリュームたっぷりのピザを楽しめます。

食事時間：約1時間

##### 1:30 PM - ハリバットポイントレクリエーション公園

食後は、リラックスした午後を楽しむために**ハリバットポイントレクリエーション公園**へ向かいます。ここでは美しい海岸線を眺めながら散歩したり、

地元の自然を満喫できます。ピクニックテーブルが設置されているので、軽食を持っていくのもおすすめです。

**滞在時間:** 約1時間

**移動方法:** 車で約10分

### 2:30 PM - シトカサウンド科学センター (Sitka Sound Science Center)

シトカの海洋生物や環境について学べる**シトカサウンド科学センター**も訪問しましょう。ここでは水族館展示やタッチプールがあり、子供から大人まで楽しめる施設です。アラスカの豊かな海洋生態系について学べます。

**滞在時間:** 約1時間

### 3:30 PM - 自由時間

シトカのダウントウンに戻り、自由に散策やショッピングを楽しめます。アートギャラリーや地元の工芸品店でお土産を探すのもおすすめです。

### 5:00 PM - クルーズ船へ戻る

夕方、シトカ港に戻り、クルーズ船へ戻ります。乗船時刻を確認して余裕を持って港に戻るようにしましょう。

### B級グルメおすすめリスト

**シーフードチャウダー:** シトカの漁業は盛んで、チャウダーは地元の魚介を使った人気メニューです。

**サーモンバーガー:** 新鮮なサーモンを使ったバーガーは、アラスカならではのB級グルメです。

**ピザ:** シトカではカジュアルなピザ店も多く、手軽に食べられるメニューとして地元で親しまれています。

このプランを元に、シトカの1日を観光しながら美味しい

## ケチカンの自転車事情

### 【自転車事情】

ケチカン (Ketchikan) はアラスカ州の南東部に位置する港町で、観光や漁業が盛んな地域です。自転車での移動は可能ですが、いくつかの要因により利用が制限されることもあります。ケチカンの自転車事情について、以下のような特徴があります。

#### 1. 地形

ケチカンは丘陵地帯にあるため、急な坂道や起伏が多いです。町の中心部は比較的平坦ですが、少し外れると坂道が多く、初心者には少し難易度が高いかもしれません。上り坂では体力が必要であり、下り坂ではブレーキ操作に注意が必要です。

#### 2. 天候

ケチカンは年間を通じて非常に降雨量が多い地域として知られており、特に秋から冬にかけて雨が続くことが多いです。このため、自転車を利用する場合は防水装備が必要で、濡れた路面での走行に注意が必要です。また、冬季は気温が低くなるため、雪や凍結に対応する装備も考慮に入れる必要があります。

#### 3. 道路状況

ケチカンは小さな町で、道路は比較的狭いことが多いです。自転車専用レーンはほとんど整備されておらず、車と共有の道路を走ることが一般的です。交通量はそこまで多くないものの、観光シーズンには道路が混雑することもあるので、安全に気を付ける必要があります。

#### 4. レンタサイクル

ケチカンでは観光客向けに自転車をレンタルできる場所があります。短期間の観光や町の探索には、レンタサイクルが便利です。ただし、先述の通り、地形や天候に対する注意が必要です。Ketchikan Town Bike Rental

<http://southeastexposure.com/ketchikan-town-bike-rental.html>

#### 5. 観光での自転車利用

自転車で観光名所を巡ることもできます。例えば、海沿いを走りながら景色を楽しんだり、サクソン・トーテム・パーク (Saxman Totem Park) やクリーク・ストリート (Creek Street) などの観光地へアクセスしたりすることができます。

#### まとめ

ケチカンで自転車を利用することは可能ですが、地形や天候に対する準備が必要です。特に急な坂道や雨の多い気候に対しては適切な装備や技術が求められますが、適切に準備すれば美しい景色を楽しみながらのサイクリングを体験できるでしょう。

### 【駐輪場】

ケチカンは自転車専用のインフラがあまり整備されていないため、公共の駐輪場は限られているかもしれません。主要な観光スポットや、港近くのエリアには駐輪できるスペースがある可能性が高いです。

## ケチカンの主な広場と通り

ケチカンにはアラスカ州南東部に位置する美しい港町で、観光客にとって人気のある場所です。ケチカンの主要な広場や通りには、歴史的建造物や文化的なランドマークが多く見られます。以下に主な広場や通りをいくつか紹介します。

### 1. クリーク・ストリート (Creek Street)

ケチカンで最も有名な通りの一つです。かつては売春宿街として知られていましたが、現在では歴史的な建物が並ぶ観光名所となっています。通りはスティール川 (Ketchikan Creek) に沿って立てられた高架歩道で、ユニークなショッピングやギャラリー、飲食店が軒を連ねています。クリーク・ストリートのランドマークとしては、ドリーズ・ハウス博物館 (Dolly's House Museum) が有名です。

### 2. ミル・ストリート (Mill Street)

ミル・ストリートは、クリーク・ストリートに近いエリアに位置し、ケチカンの商業地区の一部です。お土産屋やカフェ、レストランが多く、観光客が歩き回りやすい場所です。

### 3. メインストリート (Main Street)

ケチカンの中心地を通る通りで、市役所や歴史的な建物が並び、ショッピングや観光に便利な場所です。特にクルーズ船が寄港すると、観光客で賑わいます。

### 4. トングラス・アベニュー (Tongass Avenue)

ケチカンの主要な通りの一つで、市内の多くのエリアを繋いでいます。トングラス・アベニュー沿いには、地元のショップやレストラン、博物館などがあります。

トングラス歴史博物館 (Tongass Historical Museum) がこの通りのランドマークです。

### 5. サクサン・トーテム公園 (Saxman Totem Park)

ケチカンの南に位置する広場で、先住民のトーテムポールが多数展示されています。ケチカン地域の文化と歴史を学ぶことができるスポットです。

### 6. シェフィールド・プラザ (Sheffield Plaza)

ダウンタウンの商業エリアに位置し、ケチカンの様々なサービスやお店が集まる広場です。観光中の休憩や買い物に便利です。ケチカンは、コンパクトながらも多くの文化的・歴史的なスポットが集まる魅力的な街です。

## 観光ルート

### 市内街歩き

#### (1) ケチカンの市内街歩き

<①Creek Street in Ketchikan> 0.7km(10分/4分)

<②トーテムヘリテージセンター : Totem Heritage Center> 0.95km(13分/4分)

<サーモン・ラダー・ビスタ : Salmon Ladder Vista> 0.65km (8分/2分)

<③トングラス歴史博物館: Tongass Historical Society Museum> 0.26km(2分/1分)

<Chief Johnson Totem Pole> 0.08km(1分/1分)

<④ホエール公園 Whale Park:> 0.08km(1分/1分)

<⑤南東アラスカ ビジターセンター Southeast Alaska Visitor Center> 0.17km(2分/1分)

#### (2) きこりショー見学

<Great Alaskan Lumberjack Show : 1時間> 0.21km(3分)

#### (3) ランチ

## 参考サイト

[【2025年4月発】北欧&アラスカコースのクルーズ旅行](#)

[ケチカンのおすすめ観光スポット クチコミ人気ランキング【フォートラベル】 | ケチカン | Ketchikan](#)

[ケチカン 旅行・観光ガイド 2023年 - トリップアドバイザー](#)

[ケチカン - Wikipedia](#)

[在アンカレジ領事事務所](#)

[GLOBAL VOYAGE Vol.20 Autumn 2021](#)

[2023年 ケチカンのおすすめの名所&観光スポット - 無料キャンセル | GetYourGuide](#)

[ケチカン寄港地情報](#)

[アラスカの各港のおススメのツアーや過ごし方を、クルーがご紹介します - YouTube](#)

[寄港地紹介シリーズ第2弾「アラスカ」編 - YouTube](#)

[港・寄港地図鑑 | iCruise（海外個人旅行を提供する高級クルーズ専門デスク）](#)

[豪華客船でケチカン、アンカレッジなどアラスカの港へ](#)

[ケチカン - Google マップ](#)

[アラスカのケチカンへトートムポールを見に行こう！観光のおススメ7選 - skyticket 観光ガイド](#)

[旅レポート アラスカ・ケチカン\(ダウントウン\)](#)

[CREEKSTREET ケチカン クリークストリートでお買い物：ルビープリンセスアラスカクルーズ | Cruisemans](#)

[サーモンにトナカイ!?米国の辺境アラスカ州のB級グルメ4選 | アメリカ | トラベルjp 旅行ガイド](#)

[GLOBAL VOYAGE Vol.20 Autumn 2021](#)

[サーモンにトナカイ!?米国の辺境アラスカ州のB級グルメ4選 | アメリカ | トラベルjp 旅行ガイド](#)