

2025年5月3日(土)

日の出 6:40 / 日の入 19:00

パシフィック・ワールド号

船内新聞

PEACE BOAT

Shimizu

英語・中文・韓国語版の船内新聞は自動翻訳で作成しています。

船会社からのお知らせ

・ARTQからのお知らせ～心と身体に働く香りとウェルネスケア～

船内生活やこれからの生活の中で、より健やかに過ごしていく為のヒントとして、ARTQアロマセラピストから香りと嗅覚についてのお話です。

香りは嗅覚刺激として脳から心身へ働く仕組みがあります。普段何気なく感じる香りも、楽しみながら機能的な活用として、感染予防や免疫強化に繋げる為のヒントを一緒にお話しませんか？

場所 7階後方ホイルハウスバー

時間 14:30-15:15

ジャパングレイスからのお知らせ

・パスポートを船室にお届けします

シンガポール寄港に向けて本日(3日)担当ハウスキーパーが下記時間に順次船室へパスポートをお届けいたします。皆様は船室にて担当ハウスキーパーが訪室するまでお待ちくださいますよう、ご協力をお願いいたします。

お届け時間:19:00～19:30

お受け取り時は:

①IDカードをご提示ください

②担当ハウスキーパーが提示する用紙(受領証)へご署名をお願いします。

※ご本人様へ直接のお渡しとなります。

なお、シンガポールにて一時下船・最終下船される方は、5階レセプションにてチェックアウト時にパスポートはご返却いたします。

「寄港地に関するご案内」を放映します

寄港地全般に関する情報や、オプションツアーご参加時の流れについての動画、

「寄港地に関するご案内」を船室テレビ(27ch)にて放映します。

※日本語音声、英語・繁体字・簡体字・韓国語字幕で各10分の内容を以下の日時に繰り返し放映しますので、必ずご視聴ください。

本日(3日)15:00-18:00

ピースボート事務局からのお知らせ

・船内情報番組「クルなび」放送

クルーズが楽しくなるフレッシュな情報をお届けしています。

「放送時間」19:00～翌9:00まで※繰り返し放送「チャンネル」27ch

カ=カルチャースクール 水=水先案内人企画 P=ピースボート企画 自=自主企画 ジ=ジャパングレイス企画
G=GET企画

対応言語 J=日本語 E=英語 K=韓国語 Z=中文 ★=言語関係なく楽しめます ■=通訳受信機 □=AI翻訳

開催時刻	会場	イベント/企画者名/内容	対応言語
06:00-07:30	12F エアロピクス	Prayer room お祈り以外の利用はご遠慮ください。	★
06:10-06:50	6F イベントルーム1	黙々タイム 自 MokuMokutime	★
07:00-09:00	7F プリンセスシアター	楽器練習ひろば P ピースボート事務局 楽器を持参された方に向けた練習場所です。	★

開催時刻	会場	イベント/企画者名/内容	対応言語
15:15-16:00	8F フリースペース2	社交ダンスひろば(中級・上級者向け) ② ビースポート事務局 スムーズにステップが踏め、他のペアの方をよけながら踊れる経験をお持ちの方が対象となります ※CD演奏 ※ダンスシューズを着用ください	★
15:30-15:45	7F ホイールハウスバー	あっこの日替わり体操③首周り体操 ② 辻明子 首凝りを解消しましょう。	★
15:40-16:40	8F フリースペース5	スポーツ吹矢準備会。スタッフ募集～! ③ TAICHI	J
15:45-16:30	7F ビスタラウンジ	「体験」初めてのフラメンコ ② 池谷香名子、チャノ・カラスコ フラメンコのリズムを体験してませんか？ギタリストのチャノの生演奏に合わせて楽しみましょう！掛け声と手拍子だけの参加も踊りが好きな方も大歓迎です。はじめての方もきっと本場の雰囲気にながら心踊ること間違いなしです	J Z E K
16:00-17:00	15F スポーツコート	親子あそび広場 ② ビースポート事務局 お子さまと保護者の方へ向けた憩いの場です。お気軽にお越しください。	★
16:00-16:40	6F イベントルーム2	手話を歌いながら楽しもう① ③ Komachan	J
16:10-16:50	8F フリースペース1	クルーズ船徹底比較 世界の客船を楽しく解説 ③ FUJIWARA YOSHIRO	J
16:15-17:00	7F ホイールハウスバー	感覚の洗練日 ④ 深津高子 洋上のモンテッソーリ保育園で使用しているたくさんの“感覚教具”に、見て、触れて、人生を豊かにしましょう！	J
16:40-17:30	8F フリースペース4	コーラスしたい人集まろう(合唱) ③ YUKO YUKO	J
16:50-17:20	5F アトリウムラウンジ	ライブミュージック PIANO QUARTET 皆さんの旅にぴったりの音楽を演奏します。	★
17:00-18:00	12F エアロビクス	健康倶楽部 ④ ポラリス 有料プログラム『健康倶楽部』にお申込みの方向けです。	J
17:25-17:50	7F ホイールハウスバー	南京玉すだれ ③ ARAKI TORU	J
17:30-18:00	6F イベントルーム1	CLOSED	
17:30-19:30	7F ビスタラウンジ	CLOSED	
17:30-18:15	8F フリースペース1	不登校経験者集まろう! ③ Lion	J
17:35-18:30	8F フリースペース2	ストリートダンスを踊ろう。年齢関係なし! ③ HINOHA	J
17:50-18:00	8F フリースペース5	埼玉県民等集合・語ろう! 集合後14Fへ移動! ③ ELEVEN	J
18:00-18:30	5F アトリウムラウンジ	ライブミュージック 岡秀年 いつも見守ってくれてありがとうございます。	★
18:40-19:10	5F アトリウムラウンジ	ライブミュージック AQUA & TOMOFUMin 心温まる音楽で、皆さんに笑顔をお届けします。	★
19:20-19:50	5F アトリウムラウンジ	ライブミュージック PIANOQUARTET 音楽で皆さんを未知の世界へお連れします！	★
19:30-20:00	7F ホイールハウスバー	ライブミュージック Joy & Up Start 皆さんの心を音楽でつかみます！	★
19:30-19:45	6F イベントルーム2	プール開き打ち上げ! ② 企画チーム(One Love Peace) 企画チーム集合!	J
19:30-20:30	8F フリースペース2	お手玉交流会/ジャグリング体験 初心者大歓迎! ③ KOYORI	★
19:40-20:30	7F ビスタラウンジ	はじめまして&あらためまして会 ③ TAKEO	J
19:45集合	8F フリースペース5	新聞チームで食事に行こう! ② 鈴木紘夢・武田詩歩 チームメンバーで食事にいきましょう！ 集合後レストランへ移動します。	J
20:00-21:00	6F イベントルーム2	ラミキューブとボードゲームの会 ③ Joke's Club	J
20:10-20:40	7F ホイールハウスバー	ライブミュージック Joy & Up Start ダンスしたくなるメロディが満載です！	★
20:30-21:10	7F クルーナズバー	ライブミュージック TOMOFUMin 夜な夜なBar♪ お酒片手に至福のひとつときをお過ごしください！	★
21:00-21:40	7F ホイールハウスバー	ライブミュージック Joy & Up Start	★
21:00-21:50	7F ビスタラウンジ	自由行動のゴツの質問受け付け ③ YAMACHAN	J
21:15-21:45	8F フリースペース1	映像チームミーティング ② 村上茉優・北笑美里 映像に興味ある人集まろう！お手伝いも大歓迎！	J
22:00-22:30	7F ホイールハウスバー	ライブミュージック PIANOQUARTET 夜のパワフルな演奏をぜひ聴きにきてください！	★

開催時刻	会場	イベント/企画者名/内容	対応言語
07:00-07:15	12F リビエラホール	ラジオ体操 P 中町竜之介・加藤衣里子 悪天候時は7階後方ビスタラウンジでおこないます。10分前に判断します。	★
07:00-07:15	7F ビスタラウンジ	CLOSED	
07:00-07:45	8F フリースペース	(体験)ヨガストレッチ カ 辻明子 ヨガマット又はバスタオルをお持ちください。 ※船室、プールデッキ、サウナのバスタオル不可	J Z
07:15-07:45	7F ビスタラウンジ	健康サルサ カ 田村美和子 音楽とステップで軽い運動を楽しみます。動きやすい服装でお越しください。 ※揺れが強い場合は中止	★
07:45-08:30	8F フリースペース	(体験)ヨガストレッチ カ 辻明子 ヨガマット又はバスタオルをお持ちください。 ※船室、プールデッキ、サウナのバスタオル不可	J E K
07:50-08:00	7F ホイールハウスバー	Let'sたのしくリコーダー説明会 自 hide	J
08:00-09:30	7F ビスタラウンジ	楽器練習ひろば P ピースポート事務局 楽器を持参された方に向けた練習場所です。	★
08:00-08:30	5F アトリウムラウンジ	ライブミュージック AQUA & TOMOFUMIn 朝はフルートとピアノの音色に癒されにきてください。	★
08:20-08:50	7F レジェンドバー	みんなで歌おう会 自 AKAGAWA MASAHARU	J
08:20-08:30	7F ホイールハウスバー	昔ばなし「貧乏神と福の神」スタッフ募集@おたのしみ会 自 hide	J
08:40-09:10	5F アトリウムラウンジ	ライブミュージック 岡秀年 1日の始まりに海と太陽と岡のピアノはいかがですか？	★
08:45-09:30	8F フリースペース2	(体験)社交ダンス(初心者向け)① カ 菊池昌夫・菊池潔香 社交ダンスの簡単なステップから始めます。	Z
08:50-09:00	7F ホイールハウスバー	脳トレまちがいさがし応募用紙を配布します 自 hide	J
09:00-	7F ピースポートセンター前	チョルノービリ原発写真展 P おりづるプロジェクト "史上最悪"とされるチョルノービリ原発事故。 当時何が起り世界にどんな影響があったのでしょうか。(5/5まで展示)	★
09:00-12:30	7F レジェンドバー	CLOSED	
09:00-10:00	6F イベントルーム2	愛の手紙を書いてみよう 自 KONG INJA	K
09:20-09:50	5F アトリウムラウンジ	ライブミュージック PIANOQUARTET カルテットの調和のとれたブレイドをお楽しみください。	★
09:20-10:00	7F ホイールハウスバー	東北人集まって県支部つくりませんか？ 自 TEIJI MONMA	J
09:30-20:00	8F フリースペース3	卓球ひろば 譲り合ってください。 P ピースポート事務局	★
09:45-10:30	8F フリースペース2	(体験)社交ダンス(初心者向け)② カ 菊池昌夫・菊池潔香 社交ダンスの簡単なステップから始めます。	J
09:50-10:35	8F フリースペース1	シンガポールの自由行動 街を楽しむコツの伝授 自 YAMACHAN	J
10:00-12:00	12F エアロビクス	ボラリス カ ボラリス	J
10:00-10:30	5F アトリウムラウンジ	ライブミュージック TOMOFUMIn 旋律に新たな響きを加えます。	★
10:00-11:15	7F プリンセスシアター	トウガラシ中国大陸2,500kmの旅 水 加藤千洋 南米からアジアへと伝わり、今や世界中の食卓に欠かせない唐辛子。その"辛さ"の背景には気候や風土、歴史や人びとの暮らしが深く関わっています。各地の唐辛子文化を手がかりに、食を通じて浮かび上がる多様な文化や人のつながりに迫ります。	J Z E K
10:00-10:45	7F ビスタラウンジ	ZUMBA P ピースポート事務局 運動靴着用、水持参ください	★
10:00-11:00	6F イベントルーム1	だれでもできる腹話術 自 INAGAKITAKASHI	J
10:10-10:50	6F イベントルーム2	寄港地前日、ツアー難民 仲間探ししよう!(シンガポール) 自 FU	J
10:20-10:50	7F ホイールハウスバー	尺八教室 目標「川の流れるように」を吹く 7人まで 自 tikuyuukai	J
10:30-10:40	8F フリースペース4	抹茶 いかがですか(定員4名まで) 自 SHIKAMA YOSHIKI	J
10:45-12:00	8F フリースペース1	自主企画申請ひろば P ピースポート事務局 本日は5月6日と5月7日の自主企画を受け付けます。申請希望の方は時間内にお越しください。	J Z E K
10:55-11:15	8F フリースペース2	目の気功体操「明目功」 自 MORI MORI	J
11:15-12:00	7F ホイールハウスバー	シファのプチインドネシア講座 P Nurrusyifa Alifia インドネシア出身のシファが、インドネシアの文化や挨拶を教えます。インドネシア人のクレーと会話できるようになりませんか？	J

開催時刻	会場	イベント/企画者名/内容	対応言語
11:15-12:00	7F ビスタラウンジ	シンガポールならではの文化・習慣・クセ! シンガポール観光に役立つ情報をお伝えします! シングリッシュ+シンガポールスタイルでお買い物、お食事、コーヒーの注文をしてみましょう! ※中文のみでおこないます。 ※同じ内容を14:00からもおこないます。 P Tracy & Lyra	Z
11:15-11:45	8F フリースペース5	ヒーリング講座 肩こりひざの痛み等ある方女性向け YUKARI OMIYA	J
11:20-12:00	5F アトリウムラウンジ	ライブミュージック TOMOFUMin ランチの前にアトリウムで素敵なひと時を過ごしてみませんか? スペシャルゲストが登場するかも!? オレ!!	★
11:30-12:30	6F イベントルーム2	古代文字「甲骨文」を書いてみようワークショップ 張大順 中国の古代文字「甲骨文」を水先案内人の張大順さんと一緒に書道を体験してみましょう。 ※事前予約者対象となります。	J
11:35-11:55	8F フリースペース2	音楽のリズムに合わせてみんなで海の上で踊りましょう wujunying	★
12:10-13:30	6F イベントルーム1	鉛筆画(基礎デッサン)気軽に楽しもう! ONOCURABU	J
12:15-12:35	8F フリースペース2	舞踊《北風を吹く》 LUOZIHUA	★
12:25-12:50	7F ホイールハウスバー	116回クルーズ南半球の素晴らしい思い出共有 QIANGXINGLIN	Z
12:30-13:30	7F ビスタラウンジ	健康寿命をのばす〜日本の高齢者福祉を変える挑戦〜 ボラリス この10年で3,000名以上の要介護高齢者の介護度を改善してきたボラリスのサービスが船でスタートします。 元外科医(株)ボラリス代表の森剛士が、社会貢献事業としてのサービス内容についてお話しします。	J
13:00-13:45	8F フリースペース2	(体験)社交ダンス(初心者向け)③ 菊池昌夫・菊池潔香 社交ダンスの簡単なステップから始めます。	E K
13:00-13:15	12F リビエラプール	プール開き! 企画チーム(One Love Peace) 参加者有志メンバーによる企画チームの名前は「One Love Peace」に決まり、本企画から本格始動! 皆さま改めて一緒にプール開きを楽しみましょう! ※悪天候時は中止。	J Z E K
13:15-14:00	8F フリースペース1	オープンGET英会話初級 GET 英語初級の方向けです。楽しく英語を学びましょう! どなたでもご参加いただけます。	J E Z I
13:15-14:00	7F ホイールハウスバー	オープンGET英会話中級 GET 英語中級の方向けです。楽しく英語を学びましょう! どなたでもご参加いただけます。	J E Z I
13:15-14:00	7F レジェンドバー	オープンGET英会話上級 GET 英語上級の方向けです。楽しく英語を学びましょう! どなたでもご参加いただけます。 ※英語のみでおこないます。	E
13:30-14:30	8F フリースペース5	沖縄空手健康道場 Yuchan	J
13:30-14:30	12F エアロビクス	体の痛みや不調で困っている方へ 神経整体体験会 ShinkeiseitaiT-Group	J
14:00-14:45	8F フリースペース2	(体験)社交ダンス(初心者向け)④ 菊池昌夫・菊池潔香 社交ダンスの簡単なステップから始めます。 ※日本語スピーカーの方対象です。	J
14:00-	7F プリンセスシアター	洋上シネマ ファーザー 音声:英語 字幕:韓国語	E K
14:00-15:00	7F ビスタラウンジ	シンガポールならではの文化・習慣・クセ! シンガポール観光に役立つ情報をお伝えします! シングリッシュ+シンガポールスタイルでお買い物、お食事、コーヒーの注文をしてみましょう! P Tracy & Lyra	J E K
14:00-15:00	6F イベントルーム2	古代文字「甲骨文」を書いてみようワークショップ 張大順 中国の古代文字「甲骨文」を水先案内人の張大順さんと一緒に書道を体験してみましょう。 ※事前予約者対象となります。	J
14:15-17:30	7F レジェンドバー	CLOSED	
14:15-14:45	8F フリースペース1	体験中文教室 長野静香、葉欣燕(ヨウヨウ) 初心者向けの、中文教室です! クルーズをきっかけに中文を学びましょう。	J
14:15-14:45	6F イベントルーム1	バンドフェスでドラムをやりたい人集まろう OZA	J
14:30-15:15	7F ホイールハウスバー	心と身体に働きかけとウェルネスクエア ARTQ 香りは嗅覚刺激として脳から心身へ働く仕組みがあります。普段何気なく感じる香りも、楽しみながら機能的な活用として、感染予防や免疫強化に繋げる為のヒントを一緒にお話しませんか?	J
14:45-15:15	8F フリースペース2	社交ダンスひろば(初級者向け) ピースボート事務局 音楽に合わせて自由にお楽しみください。譲り合ってご利用ください。※CD演奏	★
15:00-17:00	12F エアロビクス	ボラリス ボラリス	J
15:00-15:40	7F クルーナズバー	ライブミュージック 岡秀年 今日もスベリ芸! パンザイ!	★
15:00-15:30	8F フリースペース5	手話カフェ(手話でおしゃべりしましょう) MIDORI AIKO	J
15:00-17:00	6F イベントルーム1	囲碁入門教室 SHIMO	J
15:10-15:50	8F フリースペース1	歌のさんぽみち①「お待たせしました!!」 UTANOSANPOMICHI	J