

2025年5月2日 (金)

日の出 6:20 / 日の入 18:50

パシフィック・ワールド号
船内新聞

PEACE BOAT

Shimizu

英語・中文・韓国語版の船内新聞は自動翻訳で作成しています。

ジャパングレイスからのお知らせ

・体調に変化はございませんか？

ご乗船前はお元気だった方でも、ご乗船前と比べ気候や環境が変わり体調面で不安な方もいらっしゃいます。お身体の事などは周囲に相談しずらく、我慢しがちですが普段とお身体の調子が異なる場合は早めに診療室まで受診をしてください。

航海中は陸地の病院へすぐに行くことは難しくなります。ご自身のことに限らず、もしご友人やお知り合いの方で、普段と様子が違う場合や相談を受けられた際は、診療室の受診をおすすめください。

特に、以下の症状やご体調に違和感などがある方はご相談ください。

- ・呂律が回らない、自分の話したいことが話せない。
- ・どちらかの目が見えにくくなる、視野が狭くなる。
- ・片方の手や足が動かさずらい、痺れる。

診療室・診療時間はサービスダイレクトリーをご確認ください。

※診療時間の変更がある場合は船内新聞にてお知らせいたします。

ピースボート事務局からのお知らせ

・榎本雅子先生の透明水彩画展示会のお知らせ

カルチャースクール講師：榎本雅子先生の絵を展示します。

水をたっぷりを使いながら描かれる絵は、透明感あふれる色の美しさや、ふんわりとした柔らかさをもっています。この機会にご覧ください。

また、透明水彩画のカルチャースクールにご興味のある方は、シンガポール翌日(5月5日)15時からおこなわれる「透明水彩画クラス分け」に是非お越しください。

場所 7階後方ピースボートセンター前

時間 10:00-16:00

カ=カルチャースクール 水=水先案内人企画 P=ピースボート企画 自=自主企画 ジ=ジャパングレイス企画
G=GET企画

対応言語 J=日本語 E=英語 K=韓国語 Z=中文 ★=言語関係なく楽しめます ■=通訳受信機 □=AI翻訳

開催時刻	会場	イベント/企画者名/内容	対応言語
06:00-07:30	12F エアロビクス	Prayer roomお祈りのための時間 この時間はエアロビやバイク利用はご遠慮ください。	★
07:00-09:00	7F プリンセスシアター	楽器練習ひろば 楽器を持参された方に向けた練習場所です。	★
07:00-07:15	12F リビエラプール	ラジオ体操 悪天候時は7階後方ピスタラウンジでおこないます。10分前に判断します。	★
07:00-07:45	8F フリースペース	(体験)ヨガストレッチ ヨガマット又はバスタオルをお持ちください。 ※船室、プールデッキ、サウナのバスタオル不可	J Z
07:00-07:15	7F ピスタラウンジ	CLOSED	
07:15-07:45	7F ピスタラウンジ	健康サルサ 音楽とステップで軽い運動を楽しみます。動きやすい服装でお越しください。 ※揺れが強い場合は中止	★
07:45-08:30	8F フリースペース	(体験)ヨガストレッチ ヨガマット又はバスタオルをお持ちください。 ※船室、プールデッキ、サウナのバスタオル不可	J E K
08:00-09:30	7F ピスタラウンジ	楽器練習ひろば 楽器を持参された方に向けた練習場所です。	★

開催時刻	会場	イベント/企画者名/内容	対応言語
19:00-	12F リビエラプール	星空シネマ グレイテスト・ショーマン 「音声」英語「字幕」日本語 詳細は、本紙(船内新聞)裏面の大幅をご覧ください。 ※雨天時中止	J E
19:20-19:50	5F アトリウムラウンジ	ライブミュージック PIANOQUARTET 音楽を心に刻みながら、船旅を楽しみましょう！	★
19:30-20:00	7F ホイールハウスバー	ライブミュージック Joy & Up Start 明るく楽しいサウンドで皆さんの心の中をハッピーに！	★
20:10-20:40	7F ホイールハウスバー	ライブミュージック Joy & Up Start 楽しさ溢れるサウンドで一緒に踊りましょう！	★
20:30-21:10	7F クルーナズバー	ライブミュージック 岡秀年 夜な夜なBar♪ 本当はシンガーソングライター。人生の応援歌唄ってます！	★
21:00-21:40	7F ホイールハウスバー	ライブミュージック Joy & Up Start	★
21:00-22:00	7F ビスタラウンジ	地球一周の楽しみ方 P 中町竜之介 ピースボートで地球一周を経験したスタッフが、自身がお客さんとして乗船した時の話を対談形式でお届けします。	J
22:00-22:30	7F ホイールハウスバー	ライブミュージック PIANOQUARTET 今夜は私たちが皆さんを音楽の愛で包み込みます！	★
22:15-23:00	8F フリースペース4	ボードゲームひろば P 鈴木紘夢 レッツプレイゲーム！みんなで仲良く遊びましょう！	J

星空シネマ グレイテスト・ショーマン

J E

場所 12階中央 リビエラスイミングプール

時間 19:00 -

(放映時間約105分)

「音声」英語 / 「字幕」日本語

ついに登場！

船上320インチシアター、初上映！

12階プールデッキに設置されている超特大320インチLEDモニターで、映画上映を開催します！

夜風を感じながら、星空の下で楽しむ映画体験は、きっと忘れられない思い出になるでしょう。

当日は、隣接のリビエラバーもオープンします。

お好みのドリンクを片手に、できたてポップコーンを楽しみながら、リラックスして映画を満喫してください。

船旅ならではの特別な夜、ぜひお見逃しなく。お友だちを誘って、デッキに集合！

※雨天時中止

開催時刻	会場	イベント/企画者名/内容	対応言語
08:00-08:30	5F アトリウムラウンジ	ライブミュージック AQUA & TOMOFUMIn 私たちの音楽で皆さんに彩りある朝をお届けします！	★
08:40-09:10	5F アトリウムラウンジ	ライブミュージック TOMOFUMIn 細やかなタッチによる音色の変化をお楽しみください。	★
08:45-09:30	8F フリースペース2	(体験)社交ダンス(初心者向け)① 菊池昌夫・菊池潔香 社交ダンスの簡単なステップから始めます。 ※中文スピーカーの方対象です。	Z
09:20-09:50	5F アトリウムラウンジ	ライブミュージック PIANOQUARTET カルテットが織りなす優雅なひと時をお楽しみください。	★
09:30-20:00	8F フリースペース3	卓球ひろば ピースポート事務局 卓球台を設置します。譲り合ってご利用ください。	★
09:30-	7F プリンセスシアター	洋上シネマ ブレイクスルー/奇跡の生還 音声:英語 字幕:中文	Z E
09:45-10:30	8F フリースペース2	(体験)社交ダンス(初心者向け)② 菊池昌夫・菊池潔香 社交ダンスの簡単なステップから始めます。 ※日本語スピーカーの方対象です。	J
10:00-12:00	12F エアロビクス	ボラリス 〓 ボラリス	J
10:00-10:30	5F アトリウムラウンジ	ライブミュージック 岡秀年 毎回最後に「白いピアノ」という曲を演奏しています。	★
10:00-11:15	7F ビスタラウンジ	ワークショップ:平和のつくり方 NARPI 対立を乗り越えるには、何が必要なのか？ NARPIメンバーが解説した後、小グループに分かれて、参加型で体験しましょう。	J Z E K
10:00-16:00	7F ピースポートセンター前	榎本雅子先生の透明水彩画展示会 ピースポート事務局 作品をご覧ください。 ※作品には手を触れないでください。	★
10:00-10:45	7F ホイールハウスバー	シンガポールEコース 〓 ジャパングレイス 「昭南島」の歴史を学ぶ準備会 上記ツアーをお申し込みの方のみご参加ください。	J
10:30-10:45	8F フリースペース1	90代の皆さん顔合わせしませんか？ 磯部弥一良	J
10:45-11:15	8F フリースペース2	(体験)ペアサルサ 田村美和子 ペアになって踊るキューバンサルサレッスン。楽しく踊りましょう！どなたでもお気軽にどうぞ！	J
11:15-11:45	8F フリースペース2	(体験)ペアサルサ 田村美和子 ペアになって踊るキューバンサルサレッスン。楽しく踊りましょう！どなたでもお気軽にどうぞ！	J Z E K
11:15-12:00	8F フリースペース1	自主企画申請ひろば ピースポート事務局 本日は5月6日の自主企画を受け付けます。申請希望の方は時間内にお越しください。	J Z E K
11:20-11:50	5F アトリウムラウンジ	ライブミュージック AQUA & TOMOFUMIn 皆さんが幅広く楽しめるように選曲をしています。	★
11:30-12:30	6F イベントルーム2	古代文字「甲骨文」を書いてみようワークショップ 張大順 中国の古代文字「甲骨文」を水先案内人の張大順さんと一緒に書道を体験してみましょう。 ※事前予約者対象となります。 ※中文のみでおこないます。	Z
12:30-13:00	7F プリンセスシアター	寄港地のいろは シンガポール ピアールヴェ・シル 寄港地「シンガポール」について基本的な情報をお伝えします。	J
12:30-13:00	7F ホイールハウスバー	「中継」寄港地のいろは シンガポール ピースポート事務局 7階前方プリンセスシアターでおこなわれている寄港地のいろはを生中継して、映像を流します。(スタッフは常駐しません) ※インターネットが不安定な場合は映像が乱れることがございます。予めご了承ください。	J
12:30-17:30	7F レジェンドバー	CLOSED	
13:00-13:45	8F フリースペース2	(体験)社交ダンス(初心者向け)③ 菊池昌夫・菊池潔香 社交ダンスの簡単なステップから始めます。 ※英語・韓国語スピーカーの方対象です。	E K
13:00-13:45	7F ビスタラウンジ	ZUMBA ピースポート事務局 運動靴着用、水持参ください	★
13:00-14:00	15F スポーツコート	フットサルしよう 加藤衣里子	★
13:15-14:15	7F ホイールハウスバー	シンガポールFコース 〓 ジャパングレイス 「英語でミッション IN シンガポール」準備会 上記ツアーをお申し込みの方のみご参加ください。	J E
14:00-14:45	8F フリースペース2	(体験)社交ダンス(初心者向け)④ 菊池昌夫・菊池潔香 社交ダンスの簡単なステップから始めます。日本語のみで行います。	J

開催時刻	会場	イベント/企画者名/内容	対応言語
14:00-14:30	8F フリースペース1	体験中文教室 P 長野静香、葉欣燕(ヨウヨウ) 初心者向けの、中文教室です!クルーズをきっかけに中文を学びましょう。	J
14:00-15:00	7F ビスタラウンジ	東南アジアbackpack旅 P 南ラーセン平野 船に乗船する前の1か月、東南アジアをひとり旅した旅行記を語ります。	J E Z K
14:45-15:15	8F フリースペース2	社交ダンスひろば(初級者向け) P ピースポート事務局 音楽に合わせて自由にお楽しみください。譲り合ってご利用ください。 ※CD演奏	★
15:00-16:00	6F イベントルーム2	企画チームミーティング P ボワルヴェ・シル、川村法子、網代千菜 企画に興味ある人集まろう!	J
15:00-17:00	12F エアロビクス	ポラリス S ポラリス	J
15:00-15:15	7F ホイールハウスバー	あっこの日替わり体操② P 辻明子 肩回り体操 肩こりを解消しましょう。	★
15:00-15:40	7F クルナーズバー	ライブミュージック 岡秀年 音楽を聞きにきてください。	★
15:00-15:45	7F プリンセスシアター	地球の新入社員としての子ども 水 深津高子 会社で新入社員に研修をするように、子どもたちも地球で生きる“ノウハウ”を学ぶ必要があります。大人はそれを、いつ、どのように伝えていけばよいのでしょうか。ある幼児の1日を描いた映像を上映し、そのヒントについてお話しします。	J
15:15-15:30	7F ホイールハウスバー	ノルディックウォーキング カ 辻明子 準備運動後7階デッキへ移動します。ポールをご持参ください。 ※悪天候時は中止です。	★
15:15-16:00	8F フリースペース2	社交ダンスひろば(中級・上級者向け) P ピースポート事務局 スムーズにステップが踏め、他のペアの方をよけながら踊れる経験をお持ちの方が対象となります ※CD演奏 ※ダンスシューズを着用ください	★
16:00-17:00	15F スポーツコート	親子あそび広場 P ピースポート事務局 お子さまと保護者の方へ向けた憩いの場です。お気軽にお越しください。	★
16:00-17:00	7F ピースポートセンター前	CLOSED	
16:00-17:15	7F ビスタラウンジ	記憶を越えて 福島富子さんが語る「生きる」ということ P おりづるプロジェクト 「記憶がなくても自分ができることを」と被爆証言を継承し語り継ぐ福島さん。証言とともに込められた想いを伺います。	J Z E
16:30-18:00	7F ホイールハウスバー	CLOSED	
16:45-17:15	7F プリンセスシアター	寄港地のいろは「シンガポール」 P ボワルヴェ・シル 寄港地「シンガポール」について基本的な情報をお伝えします。 ※午前と同じ内容です。どちらかにご参加ください。 ※英語、中文、韓国語の同時通訳付きでおこないます	J Z E K
16:50-17:20	5F アトリウムラウンジ	ライブミュージック PIANO QUARTET 音楽を通して皆さんと楽しめることを願っています。	★
17:30-18:15	6F イベントルーム1	CLOSED	
17:30-19:00	6F イベントルーム2	ユース学び舎 P 河合由実 「#ゼロからイチへ」をコンセプトに、学びを深めるプログラムです。一緒に学び考えましょう! ※対象年齢:16歳~34歳	J
18:00-18:30	5F アトリウムラウンジ	ライブミュージック 岡秀年 船の揺れも心地よくなるよう精一杯奏でます。	★
18:00-19:15	7F ホイールハウスバー	GET ウェルカムパーティー G GET ※有料GET受講生対象 いよいよGETプログラムが始まります! プログラムの開始を祝って皆さんで乾杯しましょう!	J E
18:15-18:45	8F フリースペース1	映像チームミーティング P 村上茉優、北笑美里 映像に興味ある人集まろう!お手伝いも大歓迎!	J
18:40-19:10	5F アトリウムラウンジ	ライブミュージック AQUA & TOMOFUMIn ピアノとフルートが描く優雅で癒しの音楽をお届け!	★
19:00-19:30	8F フリースペース1	PAチームミーティング P 秦南美、室橋誠、仲村穂 PA(音響)に興味のある方はぜひ来てください!一緒にV120に音を鳴らしましょう!	J
19:00-19:30	8F フリースペース5	新聞チームミーティング P 鈴木紘夢・武田詩歩 船内新聞チームに興味のある方ぜひお越しください! 楽しく語り合いながら新聞作ってみませんか?	J