

2025年5月12日（月）

日の出 6:40 / 日の入 18:20

パシフィック・ワールド号
船内新聞

PEACE BOAT

英語・中文・韓国語版の船内新聞は自動翻訳で作成しています。

営業時間変更 Deck6 ノーベル平和センター|10:00-12:00

船会社からのお知らせ

- ・写真・動画撮影のマナーについて
船内での写真や動画の撮影にあたりましては、相手の方にカメラを向ける際には、必ず事前に許可を得てから撮影を行っていただきますようお願いいたします。お客様同士においても、プライバシーや尊厳を尊重し、相手が不快に感じることはないよう、十分なご配慮をお願いいたします。また、乗組員やスタッフを撮影される際も、同様のご配慮をお願いいたします。
この内容は「サービスダイレクトリー」にも記載されておりますので、あわせてご確認くださいますようお願い申し上げます。
- ・フィットネスセンター(ジム施設)ご利用に際してのお願い
日頃より12階後方のフィットネスセンター(ジム施設)をご利用いただき、誠にありがとうございます。
皆さまにより安全で快適にお使いいただけるよう、下記の事項にご協力をお願いいたします。
 - ・ご利用の際は、スニーカーなど運動に適した靴と、動きやすい服装でお越しください。
 - ・小さなお子様をお連れの方は、お子様から目を離さないよう、安全面にご配慮をお願いいたします。皆さまのご理解とご協力に心より感謝申し上げます。今後とも、安心してご利用いただける施設運営を心掛けてまいります。

ジャパングレイスからのお知らせ

- ・ツアー受付に関して
本日(12日)より、ハンブルクまでの各寄港地のツアーのお申し込みを受付いたします。
混雑緩和のため、寄港地を区切った受付とさせていただきます。
オープン時間は以下の通りです。
時間:10:00~15:00(最終受付14:00)
場所:5階中央右舷側
「今後の予定」
5月17日~ ニューヨーク、5月26日~ クリストバル、
5月31日~ マンサニョ、6月6日~ 全ての寄港地
※オーランドツアーご希望の方は、上記ツアーデスクの受付寄港地期間に関わらず、
営業時間内にご相談にお越しください。

ピースボート事務局からのお知らせ

- ・船内情報番組「クルナビ」
クルーズが楽しくなるフレッシュな情報をお届けしています。「放送時間」19:00~翌12:00まで※繰り返し放送「27チャンネル」

開催時刻	会場	イベント/企画者名/内容	対応言語
06:00-07:30	12F エアロボックス	Prayer room お祈り以外の利用はご遠慮ください。	★
06:10-06:40	7F ホイールハウスバー	笛の練習 @ hide	J
06:10-07:10	6F イベントルーム2	黙々タイム @ KOKA	★
07:00-08:30	7F プリンセスシアター	楽器練習ひろば(楽器を持参した方向け) @ ピースボート事務局	★
07:00-07:15	12F リビエラプール	ラジオ体操 悪天候時は7階ビスタラウンジ。10分前判断 @ 中町竜之介、加藤衣里子	★
07:00-07:15	7F ビスタラウンジ	CLOSED	
07:00-07:45	8F フリースペース	ヨガストレッチ(ヨガマット又はバスタオル持参) ※船室、プールデッキ、サウナのバスタオル不可 @ 辻明子	J Z
07:15-07:45	7F ビスタラウンジ	健康サルサ 動きやすい服装でお越しください。 @ 田村美和子	★
07:45-08:30	8F フリースペース	ヨガストレッチ(ヨガマット又はバスタオル持参) ※船室、プールデッキ、サウナのバスタオル不可 @ 辻明子	J E K

開催時刻	会場	イベント/企画者名/内容	対応言語
16:30-18:00	8F フリースペース	CLOSED	
16:30-17:15	7F ホイールハウスバー	ポートルイスGコース 「モーリシャスの子どもたちと出会う」準備会 上記ツアーをお申し込みの方のみご参加ください。	J
16:30-17:15	7F ビスタラウンジ	大航海時代から見るVoyage120航路 P 尾形康仁 私たちが行くロマン溢れるVoyage120航路。歴史を紐解いていくと訪れる寄港地の文化や食事、魅力が改めて再認識できます。	J E
16:50-17:20	5F アトリウムラウンジ	ライブミュージック 岡秀年	★
17:00-17:45	6F イベントルーム1	CLOSED	
17:15-18:15	12F エアロビクス	Time for AMIGOS!!!!実行委員ミーティング P 洋上運動会実行委員 運動会当日が盛り上がるように、内容を確認していこう！	J
17:15-	7F プリンセスシアター	洋上シネマ ゴヤの名画と優しい泥棒 音声 英語 字幕 中文	Z E
17:40-18:30	7F ビスタラウンジ	自主企画(個人調べ)ポートルイス E YAMACHAN	J
18:00-18:30	5F アトリウムラウンジ	ライブミュージック PIANOQUARTET	★
18:00-20:00	8F フリースペース	～祝インド洋航行記念～社交ダンスパーティー P ピースポート事務局 音楽にあわせて社交ダンスを楽しみましょう♪ ※CD音源	★
18:10-18:50	6F イベントルーム1	だれでもできる腹話術4 E INAGAKI TAKASHI	J
18:15-19:00	7F ホイールハウスバー	ライブミュージック 岡秀年	★
18:40-19:10	5F アトリウムラウンジ	ライブミュージック AQUA & TOMOFUMIn	★
18:40-19:40	12F エアロビクス	越劇ドラマサロンをやりましょう(張亜文) E zhang ya wen	Z
19:00-19:30	6F イベントルーム2	PAチームミーティング P 秦南美、室橋誠、仲村穂	J
19:10-20:10	6F イベントルーム1	シーナの多言語広場。あなたの言葉をシェアしてね。 E Sheena	★
19:20-19:50	5F アトリウムラウンジ	ライブミュージック PIANOQUARTET	★
19:30-20:00	7F ホイールハウスバー	ライブミュージック Joy & Up Start	★
19:45-20:15	7F ビスタラウンジ	若者交流サルサ! P 鈴木隆之 30代以下の若者同士がサルサを通じて交流する場です。	★
20:00-20:30	8F フリースペース1	CLOSED	
	8F フリースペース2		
20:05-21:05	6F イベントルーム2	ラミィキューブとボードゲームの会 E JORKER'S CLUB YAMADA	J
20:10-20:40	7F ホイールハウスバー	ライブミュージック Joy & Up Start	★
20:30-21:10	7F クルーナズバー	ライブミュージック TOMOFUMIn	★
20:55-21:55	8F フリースペース2	海上でおどきましょう(吴俊英) E Wu Jun ying	★
21:00-21:30	8F フリースペース1	映像チームミーティング P 村上茉優、北笑美里	J
21:00-21:40	7F ホイールハウスバー	ライブミュージック Joy & Up Start	★
21:00-22:00	7F レジェンドバー	寄港地クイズ P レミー・ミヨ、田村美和子 Voyage120で訪れる寄港地について、楽しみながら学べます！今回はベトナム、モーリシャスについてのクイズとなります。	J E Z K
22:00-22:30	7F ホイールハウスバー	ライブミュージック PIANOQUARTET	★

～祝インド洋航行記念～ 社交ダンスパーティー

社交ダンス教室が始まってから初めてのダンスパーティーです。思い思いのオシャレをしてお越しください♪
※CD音源
※譲り合ってください。

場所 8階中央フリースペース 時間18:00-20:00

■ビギナーズタイム

18:50-19:05

普段教室で使っている曲を流す時間です。

■パートナーチェンジタイム

18:20-18:35 / 19:20-19:35

上記の時間は、リーダーとパートナーの各役が1列になりペアを作ります。曲ごとにパートナーチェンジし、ダンスを楽しみます。

開催時刻	会場	イベント/企画者名/内容	対応言語
08:00-08:45	7F ビスタラウンジ	楽器練習ひろば(楽器を持参した方向け) P ピースボート事務局	★
08:00-08:30	5F アトリウムラウンジ	ライブミュージック AQUA & TOMOFUMIn	★
08:00-09:05	7F ホイールハウスバー	リコーダー・笛・弦楽器の練習 自 hide	J
08:00-09:00	12F エアロビクス	ヨガ教室 自 SHIMO	J
08:40-09:10	5F アトリウムラウンジ	ライブミュージック TOMOFUMIn	★
08:45-09:30	8F フリースペース2	社交ダンス(初心者向け)① ※中文 カ 菊池昌夫・菊池潔香	Z
09:00-10:00	6F イベントルーム1 6F イベントルーム2	はじめての透明水彩画教室Aクラス ※道具持参 カ 榎本雅子	J
09:00-09:45	7F プリンセスシアター	みんなで楽しく音楽を歌おう! 水 のはらヒロコ 歌うことが好きな人、ちょっと歌ってみたい人、どなたでも大歓迎! のはらヒロコさんと一緒に、楽しくリズムを感じながら歌の世界を楽しんでみましょう。	★
09:00-	7F ピースボートセンター前	「人と海の共生」と「海底ゴミ図鑑」写真展 水 Wang Miao(ワン・ミャオ) 海洋の小さな生き物たちと、海底ゴミが象徴する、人間社会からの「侵入者」を紹介する写真を展示しています。※13日まで展示します。	★
09:00-09:35	7F ビスタラウンジ	楽器練習エンジョイタイム(楽器を持参の方向け) 自 KimiKimi	J
09:20-09:50	5F アトリウムラウンジ	ライブミュージック PIANOQUARTET	★
09:25-10:25	8F フリースペース5	健康太極拳24式 自 Micheal	J
09:30-16:00	8F フリースペース3	卓球ひろば 譲り合ってご利用ください。 P ピースボート事務局 11:00-12:00と15:00-16:00の時間帯は経験者の方優先の時間帯になります。	★
09:30-10:15	8F フリースペース1	オープンGET英会話初級 G GET 英語初級の方向けです。楽しく英語を学びましょう! どなたでもご参加いただけます。	J E Z K
09:30-10:15	7F ホイールハウスバー	オープンGET英会話中級 G GET 英語中級の方向けです。楽しく英語を学びましょう! どなたでもご参加いただけます。	J E Z K
09:30-10:15	7F レジェンドバー	オープンGET英会話上級 G GET 英語上級の方向けです。楽しく英語を学びましょう! どなたでもご参加いただけます。 ※英語のみでおこないます。	E
09:45-10:30	8F フリースペース2	社交ダンス(初心者向け)② ※日本語 カ 菊池昌夫・菊池潔香	J
10:00-12:00	12F エアロビクス	ポラリス(事前申込者向け有料プログラム) 水 ポラリス	J
10:00-10:30	5F アトリウムラウンジ	ライブミュージック 岡秀年	★
10:00-10:45	7F ビスタラウンジ	Time for AMIGOS!!!!「青団」運動会練習ひろば P 洋上運動会実行委員 青団のみなさん、運動会の競技や応援合戦の練習にご利用ください。	J Z E
10:15-11:15	6F イベントルーム1 6F イベントルーム2	はじめての透明水彩画教室(Bクラス)※道具持参 カ 榎本雅子	J
10:30-11:00	8F フリースペース1	この船をもっと楽しく!船内ボランティア募集 P 加藤衣里子 船内でおこなわれるさまざまなイベントでは、誘導や装飾など、ちょっとしたお手伝いをしてくださる方を募集しています。特別なスキルは必要ありません。お待ちしております!	J
10:45-11:15	8F フリースペース2	ペアサルサ(おひとりでも参加できます) カ 田村美和子	J
10:45-12:00	7F プリンセスシアター	忘れられた世界最大の人道危機① 水 品川夏乃 今クルーズで寄港するアフリカ大陸。コンゴ民主共和国はアフリカ中央部にあり25年以上もの間、戦火にさらされています。なぜ国際ニュースに取り上げられないのか...? 複雑な状況を分かりやすく説明いただきます。※10日におこなった企画と同じ内容です。 ※日本語はAI字幕。中文、韓国語は同時通訳(RETEKES)でおこないます。	E Z K J
11:00-11:45	7F ビスタラウンジ	Time for AMIGOS!!!!「黄団」運動会練習ひろば P 洋上運動会実行委員 黄団のみなさん、運動会の競技や応援合戦の練習にご利用ください。	J Z E
11:00-11:45	7F レジェンドバー	ボートルイスHコース 水 ジャパングレイス 「モーリシャスの人びとと文化交流」準備会 上記ツアーをお申し込みの方のみご参加ください。	J
11:15-12:00	8F フリースペース1	自主企画申請ひろば 5月16日分を受付します P ピースボート事務局	J Z E K
11:15-11:45	8F フリースペース2	ペアサルサ(おひとりでも参加できます) カ 田村美和子	J Z E K
11:15-12:00	7F ホイールハウスバー	Time for AMIGOS!!!!「緑団」運動会練習ひろば P 洋上運動会実行委員 緑団のみなさん、運動会の競技や応援合戦の練習にご利用ください。	J Z E
11:20-11:50	5F アトリウムラウンジ	ライブミュージック AQUA & TOMOFUMIn	★
11:40-12:20	6F イベントルーム1	セルフネイルチップ会(A券のみ) 自 Liu QIN	J
12:15-13:00	7F プリンセスシアター	みんなで楽しく音楽を歌おう! 水 のはらヒロコ 歌うことが好きな人、ちょっと歌ってみたい人、どなたでも大歓迎! のはらヒロコさんと一緒に、楽しくリズムを感じながら歌の世界を楽しんでみましょう。	★

開催時刻	会場	イベント/企画者名/内容	対応言語
12:15-13:00	7F ホイールハウスバー	Time for AMIGOS!!!!「赤団」運動会練習ひろば ② 洋上運動会実行委員 赤団のみなさん、運動会の競技や応援合戦の練習にご利用ください。	J Z E K
12:30-13:30	6F イベントルーム2	小倉百人一首のカルタをとって遊ぼう ③ KOKO UCHIDA	J
13:00-13:45	8F フリースペース2	社交ダンス(初心者向け)③※英語、韓国語 ④ 菊池昌夫・菊池潔香	E K
13:00-14:00	6F イベントルーム1	(事前予約制)海図の書き方講座第1期② ⑤ ピースポート事務局 ※(第1期海図の書き方講座参加券)をお持ちの方が対象です。	J
13:00-14:00	7F ピースポートセンター前	ボラリス「介護なんでも相談」お気軽にどうぞ ⑥ ボラリス	J
13:00-13:35	7F レジェンドバー	「エーデルワイス」を合唱しましょう ⑦ YUKO YUKO	J
13:00-13:50	8F フリースペース1	楽しい雑学③ 一番高い山は・終末時計あと何分他 ⑧ FUJIWARA YOSHIRO	J
13:05-14:05	12F エアロビクス	沖縄空手 ⑨ Yuchan	J
13:25-13:50	7F ホイールハウスバー	「オーガニックマップ」の使い方(最終案内) ⑩ YAMACHAN	J
13:30-14:45	7F ビスタラウンジ	新しい生き方から学んだこと「三部作」その② 「移動生活～旅するように暮らし働く」 四角大輔第二弾!!「移動生活～旅するように暮らし働く」では、固定観念にとらわれない自由な生き方を実現する方法を提案。仕事と生活を融合させ、場所に縛られず充実した毎日を送るための思考法と技法を紹介します。	J Z E K
13:30-	7F プリンセスシアター	洋上シネマ ファンタスティックビーストとダンブルドアの秘密 音声 英語 字幕 日本語	J E
13:50-14:30	6F イベントルーム2	手話を歌いながら楽しもう⑨ 手話で挨拶・自己紹介 ⑪ Koma-chan	J
14:00-14:45	8F フリースペース2	社交ダンス(初心者向け)④※日本語 ⑫ 菊池昌夫・菊池潔香	J
14:00-14:45	7F レジェンドバー	日本語教室 ⑬ レミー・ミヨ、馬場珠美 船内で使用できる実用的な日本語を学んでいきます。お気軽にご参加ください。	E K
14:00-15:00	15F スポーツコート	PB120テニス部集まろう!!部員募集中!! ⑭ PB120 Tennis CLUB	★
14:15-14:45	8F フリースペース1	中文教室 ⑮ 長野静香、葉欣蕓 初心者向けの、中文教室です!クルーズをきっかけに中文を学びましょう。	J
14:15-14:45	7F ホイールハウスバー	日本語教室 ⑯ 章文勤、符芳倩 船内で使用できる実用的な日本語を学んでいきます。お気軽にご参加ください。	Z
14:30-15:00	12F エアロビクス	健康倶楽部 ⑰ ボラリス 有料プログラム「健康倶楽部」にお申込みの方向けです。	J
15:00-17:00	12F エアロビクス	ボラリス(事前申込者向け有料プログラム) ⑱ ボラリス	J
15:00-15:15	7F ホイールハウスバー	あつこの日替わり体操 タオル体操(下半身) ⑲ 辻明子 長めのタオルかバスタオル持参。※船室、プールデッキ、サウナのバスタオル不可	★
15:00-16:00	6F イベントルーム1 6F イベントルーム2	はじめての透明水彩画教室(Cクラス)※道具持参 ⑳ 榎本雅子	K Z E
15:00-15:45	12F リビエラプール	Time for AMIGOS!!!!「緑団」運動会練習ひろば ① 洋上運動会実行委員 運動会の競技や応援合戦の練習にご利用ください。緑団の皆さんは右舷側に集まってください。	J Z E
15:00-15:45	12F リビエラプール	Time for AMIGOS!!!!「赤団」運動会練習ひろば ② 洋上運動会実行委員 運動会の競技や応援合戦の練習にご利用ください。赤団の皆さんは左舷側に集まってください	J Z E K
15:00-16:00	8F フリースペース4	囲碁教室 第8回目 ㉑ SHIMO	J
15:00-15:30	8F フリースペース5	みんなの手話 ㉒ MIDORI AIKO	J
15:10-16:00	7F レジェンドバー	ピースポート川柳講座 さあ!川柳を詠んでみよう ㉓ TAMURA AKIKO	J
15:10-16:00	8F フリースペース1	歌のさんぽみち⑨ 小ひまなスターズを宜しく! ㉔ HimanaStars	J
15:10-16:10	8F フリースペース2	社交ダンス(中級以上)楽しく踊りましょう ㉕ Thiara	J
15:15-15:30	7F ホイールハウスバー	ノルディックウォーキング ボール持参 悪天候時中止 ㉖ 辻明子	★
15:15-16:15	7F ビスタラウンジ	保全と冒険の出会い ㉗ Wang Miao(ワン・ミャオ) マーメイド・ライフコーチとは一体どういう意味なのでしょうか? そして、リアリティ番組はどのようにアクティビズムや持続可能性のために活用できるのでしょうか?	J Z E
16:00-17:00	15F スポーツコート	親子あそび広場(親子で参加されている方向け) ㉘ ピースポート事務局	★
16:00-16:45	12F リビエラプール	Time for AMIGOS!!!!「青団」運動会練習ひろば ③ 洋上運動会実行委員 運動会の競技や応援合戦の練習にご利用ください。青団の皆さんは右舷側に集まってください。	J Z E
16:00-16:45	12F リビエラプール	Time for AMIGOS!!!!「黄団」運動会練習ひろば ④ 洋上運動会実行委員 運動会の競技や応援合戦の練習にご利用ください。黄団の皆さんは左舷側に集まってください。	J Z E
16:15-17:15	7F レジェンドバー	川崎哲に訊いてみよう! ⑤ ピースポート事務局 TIME FOR PEACE、核兵器廃絶、ノーベル平和賞。川崎哲に、自由にご質問いただけるフリートークの質疑応答セッションです。	J