

2025年5月30日（金）

日の出 8:30 / 日の入 20:30

パシフィック・ワールド号
船内新聞

PEACE BOAT

英語・中文・韓国語版の船内新聞は自動翻訳で作成しています。

営業時間変更 Deck4 診療室|CLOSED

船会社からのお知らせ

・診療室より

本日（30日）、診療室は棚卸しのため終日休診いたします。
※緊急の場合はレセプション(5000番)までご連絡ください。

ピースボート事務局からのお知らせ

・出航曲タイトルが決まりました！

出航曲とは、各寄港地を出港する時に流している音楽です。
この旅を彩る出航曲のタイトルは「Beyond the Blue Horizon」に決まりました。

・ノルディックウォーキングをされる方へ

7階デッキでノルディックポールを使って歩く際のお願いです。
・反時計回りで、海側を一行でお歩きください。
・追い抜く際は、左側から安全に追い抜かしてください。
・デッキが通行止めになっている際は、Uターン可能です。ですが、その際も通行の妨げにならないように1列でお歩きください。
・屋内でのノルディックウォーキングはお控えください。

・洋上卓球大会開催

事前エントリー制の大会です。皆さまの応援お待ちしております。
場所 8階中央フリースペース 時間 11:00-18:00
<大会に出場される方へ>
・11:00までに会場へお越しください。ペア抽選をおこないます。
・運動のできる服装、運動靴でお越しください。

・船内情報番組「クルなび」放送27チャンネル

クルーズが楽しくなるフレッシュな情報をお届けしています。
放送時間 19:00~翌12:00まで※繰り返し放送

開催時刻	会場	イベント/企画者名/内容	対応言語
06:00-07:30	12F エアロビクス	Prayer room お祈り以外の利用はご遠慮ください。	★
06:00-07:30	7F ホイールハウスバー	早朝エンジョイ楽器練習ひろば ㊟ hide	J
06:10-07:10	6F イベントルーム2	黙々タイム(勉強・読書など) ㊟ KOBA	★
07:00-09:00	7F プリンセスシアター	楽器練習ひろば(楽器を持参した方向け) ㊟ ピースボート事務局	★
07:00-07:15	12F リビエラプール	ラジオ体操 悪天候時は7階ビスタラウンジ。10分前判断 ㊟ 中町竜之介、加藤衣里子	★
07:00-07:15	7F ビスタラウンジ	CLOSED	
07:15-07:45	7F ビスタラウンジ	健康サルサ 動きやすい服装でお越しください。 ㊟ 田村美和子	★
08:00-09:00	7F ビスタラウンジ	楽器練習ひろば(楽器を持参した方向け) ㊟ ピースボート事務局	★
08:00-09:00	12F エアロビクス	ヨガ教室 ㊟ SHIMO	J
08:00-09:05	7F ホイールハウスバー	リコーダー・笛・弦楽器の練習ひろば ㊟ hide	J
08:15-08:35	6F イベントルーム1	書道教室南風 ㊟ YAMACHANKAI	J
08:35-09:05	7F レジェンドバー	うたごえ「わらべうた。ほか」プリント10枚 ㊟ Naoto	J
08:45-09:30	8F フリースペース2	社交ダンス(初心者向け)① ※ 中文 ㊟ 菊池昌夫・菊池潔香	Z

開催時刻	会場	イベント/企画者名/内容	対応言語
16:15-17:45	7F レジェンドバー	ユース学び舎 ※対象年齢:16歳~34歳 P 河合由実	J
16:15-17:15	7F ホイールハウスバー	ネパール現地生活+アンナプルナベースキャンプ (ABC)登山紹介 P Tracy Lim、Vicky Wenqin Zhang ネパールに住んでいたVickyとネパールにバックパックで行ったTracyからいろいろ面白い話を聞こう!	Z E
16:25-17:10	8F フリースペース2	社交ダンス(中級以上)楽しく踊りましょう ㊟ Thiara	J
16:30-16:45	6F イベントルーム1	クルなび出演者大募集! P 北笑美里、村上茉優 日の出の入コーナーのキャスターを募集します!クルなびに出演したい人集合! ※1組1回のみ出演可。再募集する場合があります。	Z E K J
16:30-17:30	8F フリースペース5	筆ペン画で見るこれまでの寄港地の風景展1 ㊟ asipengaSORA	★
16:55-17:50	7F ビスタラウンジ	モンスーンアジアの自然と風土④インドの白い革命 ㊟ NAKASATO	J
17:30-18:15	6F イベントルーム1	CLOSED	
17:30-18:20	8F フリースペース2	健身気功を一緒に 目の気功「明目功」 ㊟ MORI MORI	J
18:00-	7F プリンセスシアター	洋上シネマ エブリシング・エブリウェア・オール・アット・ワンス 音声 英語 字幕 韓国 ※上映中の移動の際は、足元に十分ご注意ください	E K
18:00-19:00	12F エアロビクス	「SUMMER FES 120%」実行委員ミーティング! P 夏まつり実行委員Peanuts 夏祭りに向けて準備を進めていきましょう!	J
18:00-18:40	6F イベントルーム2	手話を歌いながら楽しもう㊟手話で挨拶・自己紹介 ㊟ Koma-chan	J
18:15-19:00	7F ホイールハウスバー	岡秀年 歌声喫茶始まるよ! 本船専属ミュージシャン 皆さまの鮮やかな歌声をホイールハウスバーに響かせましょう!	★
18:30-19:45	7F ビスタラウンジ	ウクライナの今~ロシアによる軍事侵攻3年目~ P 川崎哲、ヤスナ・バスティッチ、長與茅 2022年2月24日に始まった、ロシアによるウクライナへの全面侵攻から3年目。なぜ、この戦争が起きたのか?その経緯は?ピースポートとウクライナの関わりは?ヨーロッパで乗船してくるウクライナ出身の戦争性暴力被害者たちの紹介もします。	E J Z K
18:40-19:10	5F アトリウムラウンジ	ライブミュージック AQUA & TOMOFUMIn 最初の2曲はお子様と楽しめる音楽を披露します。みなさんと楽しみましょう♪	★
18:40-19:20	8F フリースペース2	ME:Iのハイファイブをおどりましょう。初心者向け ㊟ RIE	J
18:45-19:30	6F イベントルーム1	ゆるゆる読書会 P キムボラ ピースポートセンターで本「別れを告げない」を購入した人が対象です。 2024年ノーベル文学賞のハンガンさんの作品、「別れを告げない」を読みます。	J
19:00-19:30	8F フリースペース1 8F フリースペース5	CLOSED	
19:00-19:30	8F フリースペース4	映像チームで打ち合わせ後、食事行きませんか。 ㊟ TV-team	J
19:00-20:00	6F イベントルーム2	シーナの多言語広場。寄港地で使える言葉をゲット! ㊟ Sheena	★
19:30-	12F リビエラホール	星空シネマ ライオンキング (荒天時は中止) 音声 英語 字幕 日本	E J
19:55-20:55	6F イベントルーム1	ニューヨークでジャズライブに行きたい人で集まろう ㊟ UME	J
20:00-21:00	7F レジェンドバー	寄港地クイズ P レミー・ミヨ、田村美和子 120回クルーズで尋ねる寄港地について、楽しみながら学べます!今回は南アフリカ、スペイン、ポルトガルについての質問です。	E J Z K
20:10-21:10	7F ビスタラウンジ	120練習① 琴・尺八・チェロ・ハーモニカ他 ㊟ SHIZUKA AKAGI	J
20:20-21:10	6F イベントルーム2	地元ごはんを自力で探す会@ポルト&ル・アーブル ㊟ Twikky	J
20:30-21:10	7F クルーナースバー	ライブミュージック TOMOFUMIn	★
21:00-21:30	8F フリースペース4	可愛いペットの動画見せ合ひましょう ㊟ KENJI	J
21:30-22:40	7F ビスタラウンジ	120練習② 琴・チェロ・尺八・ギター他 ㊟ WHO-MICKY	J
22:00-23:00	8F フリースペース5	フルーツバスケット 16歳以上対象 ㊟ 232	J

ライブミュージック
場所 5階中央 アトリウムラウンジ

08:00-08:30 AQUA & TOMOFUMIn 16:50-17:20 岡秀年
08:40-09:10 岡秀年 18:00-18:30 PIANO QUARTET
09:20-09:50 PIANO QUARTET 18:40-19:10 AQUA & TOMOFUMIn
10:00-10:30 岡秀年 最初の2曲はおこさまと楽しめる音楽
11:20-11:50 AQUA & 19:20-19:50 PIANO QUARTET
TOMOFUMIn

ライブミュージック
場所 7階前方 ホイールハウスバー

18:15-19:00 岡秀年(歌声喫茶)
皆さまの鮮やかな歌声をホイールハウスバーに響かせましょう!
19:30-20:00 Joy & Up Start 21:00-21:40 Joy & Up Start
20:10-20:40 Joy & Up Start 22:00-22:30 PIANOQUARTET

開催時刻	会場	イベント/企画者名/内容	対応言語
13:00-13:45	8F フリースペース2	社交ダンス(初心者向け)③ ※英語、韓国語 ㊦ 菊池昌夫・菊池深香	E K
13:00-14:00	6F イベントルーム1	(事前予約制)海図の書き方講座第4期③ ㊦ ピースボート事務局 ※予約受付は締め切っています。 ※(第4期海図の書き方講座参加券)をお持ちの方が対象です。参加券は該当者のみに事前にお部屋にお届けしています。 ※参加券と筆記用具をお持ちになり、12:55までにお越しください。	
13:00-14:15	7F ビスタラウンジ	ポルトガルの世界遺産 ㊦ TAN Huaiyu(タン・ホアイユー) 現在、ポルトガルには14個の世界文化遺産があります。旧石器時代から始まり、ローマ・地中海文明期、ムーア人統治時代、大航海時代を経て近代に至るまで、ポルトガル文明すべての過程を網羅しています。本講座では、ポルトガル14個の世界遺産について、一つひとつ丁寧にご紹介・解説していきます。後日、言語対応をして同じ内容をおこないます。	Z
13:00-13:45	7F ホイールハウスバー	日本一周自転車放浪記 エピソード4 ㊦ 鈴木隆之・金元明 総走行距離9,344km、273日間の旅の記録をお話します。沖縄で起きたこの旅最大のアクシデントとは？	J
13:00-14:15	6F イベントルーム2	世界にひとつだけのオリジナルスノードームをつくらう! ㊦ ピースボート事務局 材料も道具もぜんぶ用意してあるので、手ぶらでOK! 好きなパーツを自由に選んで、キラキラ輝く「あなただけのスノードーム」を作ってみよう! 参加費5,000円〜/所要時間30分。	★
13:00-13:30	7F プリンセスシアター	「モバイルプラネタリウム」体験 ㊦ 小関高明 企画開始時刻15分前にお越しください。 ※参加券をお持ちの方が対象です。定員に空きがある場合は参加可能です。 ※IDカードをご持参ください。	J
13:15-13:45	12F エアロビクス	星ヨガ ㊦ 辻明子 ヨガマット又はバスタオルをお持ちください。※船室、プールデッキ、サウナのバスタオル不可	★
13:15-13:55	8F フリースペース5	みんなの手話 ㊦ MIDORI AIKO	J
13:30-14:00	7F プリンセスシアター	CLOSED	
14:00-14:45	8F フリースペース2	社交ダンス(初心者向け)④ ※日本語 ㊦ 菊池昌夫・菊池深香	J
14:00-14:45	7F レジェンドバー	日本語教室 ㊦ レミー・ミヨ 馬場珠美 船内で使用できる実用的な日本語を学んでいきます。お気軽にご参加ください。	E K
14:00-14:30	7F ホイールハウスバー	V120出航曲(Beyond the Blue Horizon)をみんなで歌おう ㊦ Hata Minami	J
14:00-15:30	15F スポーツコート	PB120テニス部集まろう!! ㊦ PB120TennisCLUB	★
14:10-14:35	12F エアロビクス	海上で踊りましょう(呉俊英) ㊦ Wu jun ying	★
14:45-15:15	8F フリースペース2	社交ダンスひろば(初級者向け) ㊦ ピースボート事務局 音楽に合わせて自由にお楽しみください。譲り合ってご利用ください。 ※CD演奏	★
14:45-15:30	7F ビスタラウンジ	「SUMMER FES 120%」盆踊りひろば ㊦ 夏祭り実行委員Peanuts 6月2日の夏祭りでは、みんなで盆踊りをします♪ぜひ一緒に練習しましょう!	★
14:45-16:00	7F プリンセスシアター	大航海時代の負の遺産〜奴隷貿易 ㊦ 吉岡淳 南北アメリカの新大陸の労働力として、2000万人を超える罪もないアフリカの人々が拉致され貨物船で新大陸へと運ばれていった。その足跡を、その末裔の若者が追体験する。 ※日本語のみ、後日録画を上映いたします。音声や映像が乱れる場合がございます。あらかじめご了承ください。	J Z E K
15:00-17:00	12F エアロビクス	CLOSED	
15:00-15:15	7F ホイールハウスバー	あっこの日替わり体操 タオル体操 ㊦ 辻明子 長めのタオルかバスタオル持参。※船室、プールデッキ、サウナのバスタオル不可	★
15:00-16:00	6F イベントルーム1	はじめての透明水彩画教室(Cクラス) ※道具持参 ㊦ 榎本雅子	K Z E
15:00-15:15	6F イベントルーム2		
15:00-15:15	8F フリースペース5	おりづるティータイムはじまるよ! ㊦ おりづるプロジェクト 被爆者の伊藤正雄さんと倉守照美さんと一緒に、年代を越えてお茶とおしゃべりを楽しみませんか? 集合後移動します。	E J
15:10-15:50	7F レジェンドバー	着付け、復習、半巾 ㊦ Akenenokai-Tonegawa	J
15:15-15:30	7F ホイールハウスバー	ノルディックウォーキング ボール持参 悪天候時中止 ㊦ 辻明子	★
15:15-16:00	8F フリースペース2	社交ダンスひろば(中級・上級者向け) ㊦ ピースボート事務局 スムーズにステップが踏め、他のペアの方をよけながら踊れる経験をお持ちの方が対象となります。 ※CD演奏 ※ダンスシューズを御用ください	★
15:40-16:10	8F フリースペース5	フォークダンスを踊りましょう ㊦ J SAN	J
15:45-16:30	7F ビスタラウンジ	ZUMBA (運動靴着用、水持参) ㊦ ピースボート事務局	★
16:00-17:00	15F スポーツコート	親子あそび広場(親子で参加されている方向け) ㊦ ピースボート事務局	★

開催時刻	会場	イベント/企画者名/内容	対応言語
09:00-10:00	6F イベントルーム1 6F イベントルーム2	はじめての透明水彩画教室(Aクラス) ※道具持参 ㊦ 榎本雅子	J
09:00-16:00	12F リビエラホール	「SUMMER FES 120%」ペンキひろば 夏祭りで使うバナーや小道具に色を塗ります！ ※汚れてもいい服装でお越しください。	★
09:00-	ピースボートセンター前	ウクライナの発行されなかった卒業証書展示会 ㊦ ピースボート事務局 ロシアの全面侵攻で亡くなったために、永遠に大学を卒業することのないウクライナの大学生たちについての展示会です。※6月6日まで展示します。	★
09:00-10:00	7F プリンセスシアター	CLOSED	
09:10-10:10	8F フリースペース5	越劇教えます、ぜひご参加ください(張亞文) ㊦ zhang ya wen	★
09:30-10:15	8F フリースペース	オープンGET英会話初級 ㊦ GET 英語初級の方向けです。楽しく英語を学びましょう！どなたでもご参加いただけます。	E J Z K
09:30-10:15	7F ホイールハウスバー	オープンGET英会話中級 ㊦ GET 英語中級の方向けです。楽しく英語を学びましょう！どなたでもご参加いただけます。	E J Z K
09:30-10:15	7F レジェンドバー	オープンGET英会話上級 ㊦ GET 英語上級の方向けです。楽しく英語を学びましょう！どなたでもご参加いただけます。 ※英語のみでおこないます。	E
09:45-10:30	8F フリースペース2	社交ダンス(初心者向け)㊦ ※日本語 ㊦ 菊池邑夫・菊池潔香	J
10:00-12:00	12F エアロビクス	CLOSED	
10:00-10:30	7F プリンセスシアター	「モバイルプラネタリウム」体験 ㊦ 小関高明 企画開始時刻15分前にお越しください。 ※参加券をお持ちの方が対象です。定員に空きがある場合は参加可能です。 ※IDカードをご持参ください。	E
10:15-11:15	6F イベントルーム1 6F イベントルーム2	はじめての透明水彩画教室(Bクラス) ※道具持参 ㊦ 榎本雅子	J
10:30-12:00	7F ビスタラウンジ	ワークショップ 紛争激化と紛争予防 ㊦ ヤスナ・バスティッチ 紛争がエスカレートしていく過程を、カードを使って視覚的に見てディスカッションします。それぞれの段階でどのように紛争予防できるかについて、話し合います。 ※気軽に参加いただけるワークショップです。	E J Z K
10:30-11:30	7F プリンセスシアター	CLOSED	
10:40-11:40	7F レジェンドバー	楽器練習エンジョイタイム(楽器を持参の方向け) ㊦ KimiKimi	J
10:40-11:30	7F ホイールハウスバー	日本の3つの世界遺産を考える→富岡・石見・佐渡島 ㊦ KARIYA YUGA	J
10:45-11:15	8F フリースペース2	ペアサルサ (おひとりでも参加できます) ㊦ 田村美和子	J
11:00-11:30	8F フリースペース5	浴衣着付けお手伝いさんを募集します！ ㊦ 夏まつり実行委員Peanuts 6月2日の夏祭りで浴衣の着付けができる方を大募集します！お手伝いをお願いします。	★
11:00-18:00	8F フリースペース	洋上卓球大会 ㊦ ピースボート事務局 ダブルス形式の大会で「一般の部」「初心者部」に分かれてのトーナメント戦となります。皆さまの熱い応援もお待ちしております。 ※卓球大会は事前エントリー制ですが、欠場者が出た際は当日のエントリーもお受けします。 ※卓球大会が早めに終わった場合は、卓球ひろばとしてゆずり合ってください。	Z E K J
11:15-11:45	8F フリースペース2	ペアサルサ (おひとりでも参加できます) ㊦ 田村美和子	Z E K J
11:30-12:30	6F イベントルーム2	アップサイクルワークショップ体験 ㊦ 戸田良明 ご予約いただいた方はお越しください。空きがあれば、当日の受付もいたします。	J
11:30-12:00	7F プリンセスシアター	「モバイルプラネタリウム」体験 ㊦ 小関高明 企画開始時刻15分前にお越しください。 ※参加券をお持ちの方が対象です。定員に空きがある場合は参加可能です。 ※IDカードをご持参ください。	Z
11:40-12:20	6F イベントルーム1	お茶(抹茶)しませんか？㊦ ㊦ KIMONO Sisters	J
11:50-12:35	7F ホイールハウスバー	岡(秀年)ちゃんと一緒に新曲を作ろう！ ㊦ TORU&MAKO	J
11:55-12:55	8F フリースペース5	紙ひこうきの芸術 あなたも飛ばそう 子ども大歓迎 ㊦ WHITE	J
12:00-13:00	7F プリンセスシアター	CLOSED	
12:30-13:30	15F スポーツコート	CLOSED	
12:45-13:45	7F レジェンドバー	Chat with ヤスナ！ ㊦ ヤスナ・バスティッチ ユーゴスラビア紛争、戦争のトラウマ、ジャーナリストとしてのキャリア、紛争予防と平和構築とは。ヤスナさんに自由にご質問いただけるフリートークの質疑応答セッションです。気軽におしゃべりしましょう！	J E
12:45-13:15	12F エアロビクス	屋ヨガ ㊦ 辻明子 ヨガマット又はバスタオルをお持ちください。※船室、プールデッキ、サウナのバスタオル不可	★