

2025年6月9日(月)

日の出 6:00 / 日の入 21:20

パンフィック・ワールド号
船内新聞

PEACE BOAT

Since 1982



時差調整日

本日(9日)就寝前に時間を1時間進めてください。

英語・中文・韓国語版の船内新聞は自動翻訳で作成しています。

営業時間変更

Deck7 ピースポートセンター | 14:00-17:30

船会社からのお知らせ

・乗組員の避難訓練が実施されます

本日(9日)、9:00より乗組員による避難訓練がおこなわれます。英語での放送が入りますが、お客様はご参加不要です。

ジャパングレイスからのお知らせ

・「旅程の一時離脱」は事前申請が必要です。

一時下船(本船から一時下船し、下船地と異なる港から再乗船される場合)をご希望のお客様は、本船にて事前申請が必要となります。ご希望の方は、下船される寄港地入港日の5日前17時までにレセプションへお申し込みください。

■ハンブルク 受付締切6月9日 17:00まで / 受付場所 5階中央レセプション

■ベルゲン 受付締切6月11日 17:00まで / 受付場所 5階中央レセプション

※申請期日を過ぎてのお取り扱いはいできませんので予めご了承ください。

※詳細はサービスダイレクトリー「旅行日程変更」をご覧ください。

ピースポート事務局からのお知らせ

時差調整について

ル・アーブル(フランス)の時間帯に合わせるために時差調整をお願いします。本日(9日)は、お休みになる前にお手元の時計を1時間「進めて」ください。調整をお間違えにならないようにご注意ください。

・DRAGON76 ライブペイント

世界を舞台に活躍するニューヨーク在住のアーティスト・DRAGON76さんが、本日(9日)11:00-16:00 12階中央リビエラプール(荒天時は5階中央アトリウム)にて迫力満点のライブペイントを実施します! 力強く自由な筆さばき、そしてダイナミックな色彩表現で、瞬間に目の前に広がる世界を描き出すDRAGON76さんのパフォーマンスは圧巻です。

ライブペイントは、アートが生まれる瞬間に立ち会うことができる貴重な機会です。完成した作品は、その場の空気や観客の熱気をも取り込んだ特別な一枚になることでしょう。DRAGON76さんの熱い思いと、独創的なエネルギーに溢れるライブアートを、ぜひ目の前でご体感ください。

皆さまのお越しを心よりお待ちしております!

ライブミュージック 場所 5階中央 アトリウムラウンジ

08:00-08:30 AQUA & TOMOFUMIn	16:00-16:30 岡秀年
08:40-09:10 ELIAS	16:50-17:20 岡秀年
09:20-09:50 Strings Trio	18:00-18:30 PIANO QUARTET
10:00-10:30 岡秀年	18:40-19:10 AQUA & TOMOFUMIn
11:20-11:50 AQUA & TOMOFUMIn	最初の2曲はおこさまと楽しめる音楽
	19:20-19:50 PIANO QUARTET

ライブミュージック 場所 7階前方ホイールハウスバー

18:15-19:00 岡秀年(歌声喫茶)	
皆さまの鮮やかな歌声をホイールハウスバーに響かせましょう!	
19:30-20:00 Joy & Up Start	21:00-21:40 Joy & Up Start
20:10-20:40 Joy & Up Start	22:00-22:30 PIANOQUARTET

開催時刻	会場	イベント/企画者名/内容	対応言語
16:30-17:30	7F プリンセスシアター	寄港地のいろは P ポワルヴェシル 「ル・アーブル、ゼーブルージュ、ハンブルク」 寄港地「ル・アーブル、ゼーブルージュ、ハンブルク」について基本的な情報をお伝えします。 ※12:00～と同じ内容です。どちらかにご参加ください。 ※英語、中文、韓国語の同時通訳付きでおこないます。	J Z E K
16:30-17:30	7F レジェンドバー	タム子の部屋～スタッフ紹介企画～ P 田村美和子 今回はGETのStelios PAPADOPOULOSとTamara MESAS UZALを紹介します。	E J Z K
16:30-17:30	8F フリースペース4	囲碁教室 自 SHIMO	J
17:00-17:30	6F イベントルーム1 6F イベントルーム2	カルチャースクール透明水彩画中間展示会片付け P ピースポート事務局 この時間内にご自身の作品を取りに来てください。	★
17:05-17:50	7F ホイールハウスバー	認知症サポーター養成講座プラス 自 KITAGUCHI TEIKO	J
17:25-18:25	8F フリースペース5	1億円の副収入4組限定!株式中心の資産運用相談会 自 KENSAN	J
17:30-18:15	6F イベントルーム1 6F イベントルーム2	CLOSED	
17:30-18:45	7F ビスタラウンジ	新しい生き方から学んだこと「三部作」その③ 水 四角大輔 「冒険生活 Adventure Life～圧倒的な自由を求めて」 自然に寄り添いながら世界を旅してきた四角大輔さんが、都市や常識に縛られない“冒険生活”の魅力と、 その中で見つけた圧倒的な自由のあり方を語ります。自分らしく生きたい人へ贈るヒントが満載のトーク です。	J
17:30-18:15	8F フリースペース1	Time for Peaceしゃべり場～サポーターズ～ P ピースポート事務局 今日の講座「平和をつくる人々：GPPACの活動を知ろう」を振り返って、小グループで感想や意見を語り 合い、ディスカッションしましょう。※サポーターズ、初めての方、どなたでも大歓迎です!	E J
17:50-18:00	8F フリースペース4	運動会!黄色団打ち上げしましょう(集合後14Fへ) 自 KUROCHAN	J
18:00-18:30	12F リビエラプール	琉球音楽を聴く 自 HANNY	J
18:15-19:00	7F ホイールハウスバー	岡秀年 歌声喫茶始まるよ! 本船専属ミュージシャン 皆さまの鮮やかな歌声をホイールハウスバーに響かせましょう!	★
18:25-19:05	6F イベントルーム2	手話を歌いながら楽しもう②手話で挨拶・自己紹介 自 Koma-chan	J
18:40-19:40	6F イベントルーム1	朗読劇練習(メンバーのみ) 自 Momo	J
18:45-19:45	7F プリンセスシアター	「今さら聞けない」パレスチナ問題って何? P 川崎哲 イスラエル軍によるパレスチナのガザ地区に対する攻撃で、多くの子どもたちを含む5万人以上が犠牲に なっています。これは大変な問題だと思うけれど、なぜこんな事態になってしまったのか?その歴史的背 景は何なのか?よく知らないし分からないという方も多いでしょう。そんな方のための、パレスチナ問題 の基礎講座です。	J Z E
19:00-19:30	8F フリースペース1 8F フリースペース5	CLOSED	
19:00-19:30	8F フリースペース4	映像チームヨーロッパ区間の編集する人を決めよう 自 TVTeam	J
19:00-19:30	8F フリースペース2	もっとサルサ 基本を既にマスターされてる方向け 水 田村美和子	★
19:00-20:00	7F ビスタラウンジ	アイドル練習ひろば 自 Non.tanshio.yaichi	J
19:25-20:25	6F イベントルーム2	百人一首のカルタをとって遊ぼう 自 KOKO UCHIDA	J
19:50-20:30	6F イベントルーム1	「北の国から」好き、語りましょう。 自 oka-P	J
19:55-20:50	8F フリースペース5	書道教室 空席があれば参加できます 自 YAMACHANKAI	J
19:55-20:35	12F エアロビクス	身体を動かそう(ヨガマット・バスタオル持参) 自 MATSU	J
20:00-20:45	8F フリースペース2	ヤングサルサ! P 鈴木隆之 30代以下の若者同士がサルサを通じて交流する場です。	★
20:00-22:00	7F プリンセスシアター	旧ユーゴスラビア映画『橋』上映会 水 ヤスナ・バスティツ 旧ユーゴスラビアの戦争映画『橋』(1969)の中文吹き替え版を上映します。監督は『Walter Defends Sa rajevo』と同じです。『橋』は、戦略拠点の橋をめぐるユーゴバルチザンとナチス・ドイツの間の戦を描 いた物語です。	Z
20:30-21:10	7F クルーナースバー	ライブミュージック TOMOFUMIn	★
20:45-21:45	6F イベントルーム2	楽しいラミィキューブとボードゲームの会 自 JORKER'S CLUB YAMADA	J
20:45-22:00	8F フリースペース2	ヤンサル自主練Time 自 Hata Minami	★
21:00-23:00	7F ビスタラウンジ	CLOSED	
23:45-00:00	7F ビスタラウンジ	時差発生日!全員集合ー! 自 JISASHIN	J

開催時刻	会場	イベント/企画者名/内容	対応言語
11:40-12:05	7F ビスタラウンジ	Do you 脳? 脳についての小話です ① YAMACHAN	J
11:45-12:00	7F ビスタラウンジ	CLOSED	
11:55-12:25	15F スポーツコート	英会話しましょう初心者向き(筆記用具持参) ① MATSU	J
12:00-13:00	7F プリンセスシアター	寄港地のいろは 「ル・アーブル、ゼーブルージュ、ハンブルク」 寄港地「ル・アーブル、ゼーブルージュ、ハンブルク」の基本的な情報をお伝えします。16:30より同じ内容の企画をおこないます。	J
12:00-13:00	7F ビスタラウンジ	「中継」寄港地のいろは 「ル・アーブル、ゼーブルージュ、ハンブルク」 7階前方プリンセスシアターでおこなわれている寄港地のいろはを生中継して、映像を流します。 (スタッフは常駐しません)※インターネットが不安定な場合は映像が乱れることがございます。	J
12:10-13:10	8F フリースペース2	健身気功を一緒に 八段錦と血圧バランス気功 ① MORI MORI	J
12:15-13:00	8F フリースペース1	自主企画申請ひろば 6月15日分を受付します P ピースポート事務局	Z E K J
12:15-13:15	7F ホイールハウスバー	七転八倒!私がワインを飲むまで ① Tami	J
12:45-13:15	12F エアロビクス	星ヨガ(ヨガマット又はバスタオル持参) P 辻明子	★
13:00-15:30	15F スポーツコート	洋上バスケットボール大会 P 鈴木紘夢、網代千菜 ※参加希望者は13時にお集まりください。チーム決めをおこないます。 ※出場をご希望の方は必ず運動のできる服装及び運動靴の着用をお願いします。 ※悪天候時中止	★
13:15-13:45	12F エアロビクス	星ヨガ(ヨガマット又はバスタオル持参) P 辻明子	★
13:20-14:10	8F フリースペース5	みんなの手話 ① MIDORI AIKO	J
13:25-14:05	8F フリースペース1	現場監督はつらいよ②建築技術者のあれこれ話 ① FUJIWARA YOSHIRO	J
13:25-14:35	7F レジェンドバー	ゆこゆこ♪ゆこゆこ合唱団・練習日・集まろう♪ ① YUKOYUKO♪CHORUS♪	J
13:30-14:45	7F ビスタラウンジ	台頭するポピュリズムの中での気候変動。都市は違いを生み出せるのか? ヨーロッパや米国で起きている政治状況を踏まえながら、気候変動に関する政策を見てみます。 ※先日(7日)おこなった企画と同じ内容です。	E Z K
13:30-14:45	7F プリンセスシアター	ホロコーストを次世代に伝えるために ～戦後80年を迎えた今考える歴史の継承～ 負の世界遺産と言われる「アウシュヴィッツ強制収容所」。現地で語り継がれている記憶を未来へと繋ぐ取り組みについてお話しします。 ※12日に同じ内容を言語対応しておこないます。	J
13:35-14:35	7F ホイールハウスバー	吹矢C組です。開始10分前にお集まり下さい。 ① TAICHI	★
14:10-14:35	12F エアロビクス	沖縄空手 ① Yuchan	J
14:25-15:10	8F フリースペース1	chatGPT活用といるるAIの仲間たち ① TAKAMATSU	J
14:45-15:15	8F フリースペース2	社交ダンスひろば(初級者向け) P ピースポート事務局 音楽に合わせて自由にお楽しみください。譲り合ってご利用ください。 ※CD演奏	★
15:00-19:30	12F エアロビクス	CLOSED	
15:00-15:15	7F ホイールハウスバー	あっこの日替わり体操 肩周り体操 P 辻明子	★
15:00-15:40	8F フリースペース5	フォークダンスを踊りましょう ① J SAN	J
15:00-16:00	7F レジェンドバー	GETスピーチ・ワークショップ2※有料受講生対象 G GET GETスピーチ・フェスティバルに参加を検討中の方はお集まりください。スピーチの書き方を学びましょう!	E J
15:00-16:15	7F ビスタラウンジ	平和をつくる人々:GPPACの活動を知ろう 水 GPPAC 「武力紛争予防のためのグローバル・パートナーシップ」(GPPAC)のメンバーたちが、アジア、中東、ヨーロッパなどでの草の根の平和構築活動を紹介します。パレスチナ、レバノン、セルビア、メキシコ、アメリカ、インド、キルギス出身の国際色豊かなメンバーたちがお話しします。	E J Z K
15:15-15:30	7F ホイールハウスバー	ノルディックウォーキング ボール持参 悪天候時中止 ㊦ 辻明子	★
15:15-16:00	8F フリースペース2	社交ダンスひろば(中級・上級者向け) P ピースポート事務局 スムーズにステップが踏め、他のペアの方をよけながら踊れる経験をお持ちの方が対象となります ※CD演奏 ※ダンスシューズを着用ください	★
15:55-16:45	7F ホイールハウスバー	Karaoke ① IRIS	Z
16:00-17:00	15F スポーツコート	親子あそび広場(親子で参加されている方向け) P ピースポート事務局	★
16:00-17:00	8F フリースペース5	コントラクト・ブリッジ教えます(前回すみません) ① TAGASHIRA SATOSHI	J
16:15-17:05	8F フリースペース1	歌のさんぽみち㊦ひまなスターズです。ヨロシク♪ ① Himanastars	J
16:20-17:20	8F フリースペース2	エアロビポップダンス ① PENNY	Z J

カルチャースクール透明水彩画中間展示会

「場所」6階中央右舷イベントルーム1、2

「時間」11:00-17:00

個性豊かで心温まる作品の数々をご覧ください。

※作品には手を触れないでください。

※作品を展示された方は、17:00-17:30にご自身の作品を取りにきてください。

洋上バスケットボール大会

場所 15階後方スポーツコート 時間 13:00-15:30

広い海を背景に、バスケットボール大会を開催します!

初心者から経験者まで大歓迎!観戦のみも大歓迎です!

※大会参加希望者は13時にお越しください。チーム決めをおこないません

※出場をご希望の方は必ず運動のできる服装及び運動靴の着用をお願いします。

※悪天候時中止

開催時刻	会場	イベント/企画者名/内容	対応言語
06:00-07:30	12F エアロボックス	Prayer room お祈り以外の利用はご遠慮ください。	★
06:10-07:10	6F イベントルーム2	黙々タイム ① Koba	★
07:00-09:30	7F ビスタラウンジ 7F プリンセスシアター	楽器練習ひろば(楽器を持参した方向け) ② ピースポート事務局	★
07:00-07:40	7F ホイールハウスバー	早朝エンジョイ楽器練習ひろば ① hide	J
08:00-09:00	7F ホイールハウスバー	リコーダー・笛・弦楽器の練習ひろば ① hide	J
08:00-09:00	12F エアロボックス	ヨガ教室 ① SHIMO	J
08:00-09:00	6F イベントルーム1 6F イベントルーム2	CLOSED	
09:00-21:00	8F フリースペース3	卓球ひろば ② ピースポート事務局 下記の優先時間以外は譲り合ってご利用ください。 経験者優先時間(11:00-12:00/15:00-16:00) 初心者優先時間(12:00-13:00/16:00-17:00)	★
09:00-11:00	6F イベントルーム1 6F イベントルーム2	カルチャースクール透明水彩画中間展示会準備 ② ピースポート事務局 9:00 - 9:30 A・Bクラス 9:30 - 10:00 C・Dクラス 10:00 - 10:30 E・Fクラス ※展示希望の方は上記時間に作品とクラス内で配布したネーム用紙をお持ちください。	★
09:00-	ピースポートセンター前	ウクライナの発行されなかった卒業証書展示会 ② ピースポート事務局 ロシアの全面侵攻で亡くなったために、永遠に大学を卒業することのないウクライナの大学生たちについての展示会です。	★
09:05-09:35	7F レジェンドバー	ロコモ体操・筋力を育てよう。 ① MINAMI SHIZUE	J
09:20-10:05	7F ホイールハウスバー	尺八教室 ① tikuyu-kai	J
09:35-10:35	15F スポーツコート	テニスしましょう。良い汗をかきましょう。 ① ISAO	★
09:45-10:35	8F フリースペース4	折紙教室 ① ARASAN	J
10:00-12:00	12F エアロボックス	CLOSED	
10:00-13:00	7F レジェンドバー	CLOSED	
10:00-11:00	8F フリースペース5	1億円の副収入4組限定!株式中心の資産運用相談会 ① KENSAN	J
10:30-12:00	7F ホイールハウスバー	本日はオープン学び舎です! ② 河合由実 普段、16-34歳を対象におこなっている「ユース学び舎」。本日は、学び舎メンバーがこの間で学んだことや発見をお伝えします!実は気になっていた方、興味がある方はこの機会にぜひお越しください。	J
10:45-11:15	8F フリースペース2	ペアサルサ(おひとりでも参加できます) ㊦ 田村美和子	J
10:45-11:30	7F ビスタラウンジ	オープンGETフランス語 ② レミー・ミヨ Bonjour! ル・アーブル寄港前に楽しくフランス語を学びましょう!どなたでもご参加いただけます!	★
11:00-17:00	6F イベントルーム1 6F イベントルーム2	カルチャースクール透明水彩画中間展示会 ② ピースポート事務局 透明水彩画生徒のみなさんの作品を展示します。ぜひご覧ください。 ※作品には手を触れないでください。 ※作品を展示された方は、17:00 - 17:30にご自身の作品を取りにきてください。	★
11:00-16:00	12F リビエラプール	DRAGON76: LIVE ON DECK ㊦ DRAGON76 世界的に活躍するペインター・DRAGON76が船上でライブペイントを披露!迫力ある筆さばきとエネルギッシュな作品を、ぜひ間近でご体感ください。 ※荒天時は5階中央アトリウムにて実施します。	★
11:00-11:30	15F スポーツコート	CLOSED	
11:00-16:00	5F アトリウムラウンジ	DRAGON76: LIVE ON DECK荒天時会場 ㊦ DRAGON76	★
11:15-11:45	8F フリースペース2	ペアサルサ(おひとりでも参加できます) ㊦ 田村美和子	Z E K J