

2025年6月10日(火)

日の出 6:30 / 日の入 22:18

パシフィック・ワールド号

船内新聞

PEACE BOAT

82-1781

英語・中文・韓国語版の船内新聞は自動翻訳で作成しています。

船会社からのお知らせ

・SPA鍼灸より期間限定・癒しの鍼灸メニュー登場!

船旅を楽しむあなたに、ちょっとひと息。お気軽にご連絡ください。

「歩き疲れ解消コース」7,000円

脚もみほぐし30分 + 鍼(はり)orお灸10分 / 合計40分

たくさん歩いた日のごほうびに♪

「目疲れ養生コース」7,000円

顔・首・肩のもみほぐし30分 + 鍼(はり)orお灸10分 / 合計40分

スマホやパソコンでお疲れのあなたに。

「猫背解消 × 鎖骨美人コース」7,000円

首・肩・肩甲骨・鎖骨まわり もみほぐし40分

つつい丸まりがちな背中に◎

12階後方SPA 鍼灸

ご予約・お問い合わせ ☎12633

営業時間 9:30~19:30

ジャパングレイスからのお知らせ

・体調管理について

ヨーロッパ区間へ入り、寄港地が続きます。つつい無理をして外出をしたり、暴飲暴食になったりするかもしれません。体調が優れない時はゆっくり過ごすことも体力回復のため大切です。疲れをためないよう、ご自身の体調と相談し、寄港地をお楽しみください。また、体調が優れない、咳症状がある場合はマスクの着用にご協力をお願いいたします。

・「寄港地情報」「オプションルツアー最終旅行日程表」を投函しました

ル・アーブルの寄港地に関するご案内を記載している「寄港地情報」と、オプションルツアーにお申し込みの方へ「オプションルツアー最終旅行日程表」を船室へお届けしております。

今後の各寄港地におきましても、寄港前日までに船室へお届けいたします。

上陸前に必ずご一読ください。

ピースボート事務局からのお知らせ

・ステンシルワークショップ

DRAGON76さんが手がけた下絵をベースに、誰でも自分だけのアート作品を仕上げられる体験をご用意しました。完成までの手順はとてもシンプル。

まず、DRAGON76さんの下絵がカッティングされたクリアファイルの下に、好きなアイテムをセットします。次に、スポンジにペンキをつけ、ぼんぼんと軽やかに色をのせていくと、あっという間に完成です。DRAGON76シャツはもちろん、ご自身のバッグやTシャツなど、持ち込みアイテム大歓迎です。

世界に一つ、自分だけのオリジナルアートを完成させてみませんか?お友達やご家族と一緒に、ぜひお楽しみください。

・船内情報番組「クルなび」放送27チャンネル

クルーズが楽しくなるフレッシュな情報をお届けしています。

放送時間 19:00~翌12:00まで※繰り返し放送

開催時刻	会場	イベント/企画者名/内容	対応言語
15:00-16:00	6F イベントルーム1 6F イベントルーム2	はじめての透明水彩画教室(Fクラス) ※道具持参 ㊦ 榎本雅子	J
15:00-16:15	7F プリンセスシアター	戦時性暴力を許さない: 声をあげるウクライナの女性たち 「SEMAウクライナ」という戦時性暴力根絶のために活動するサバイバーのネットワークから2名が乗船中 です。20分ほどの映像の上映と共に、彼女らの活動を紹介します。	J Z E K
15:00-15:30	7F ホイールハウスバー	シャネルと歌って踊ろう! ※お子さまとご家族対象 ㊧ シャネル・タン GET講師のシャネルと歌って踊って、英語と音楽を通して想像の翼を広げましょう! ※英語力は必要ありません。	★
15:10-16:00	8F フリースペース1	歌のさんぽみち ㊨ ひまなスターズです。ヨロシク! ㊩ HimanaStars	J
15:10-15:50	7F レジェンドバー	尺八教室 ㊩ tikuyu-kai	J
15:15-16:00	8F フリースペース2	社交ダンスひろば(中級・上級者向け) ㊰ ピースポート事務局 スムーズにステップが踏め、他のペアの方をよけながら踊れる経験をお持ちの方が対象となります ※CD演奏 ※ダンスシューズを着用ください	★
15:30-15:50	8F フリースペース5	アラフィフ集まろう~集合後14Fでお茶 ㊩ Elly	J
15:40-16:20	7F ビスタラウンジ	ル・アーブル・ゼーブルージュ・ハンブルク最終案内 自主企画 ㊩ YAMACHAN	J
16:00-17:00	15F スポーツコート	親子あそび広場(親子で参加されている方向け) ㊰ ピースポート事務局	★
16:00-17:00	8F フリースペース4	囲碁教室 ㊩ SHIMO	J
16:10-17:10	8F フリースペース5	モルックしよう! ㊩ FU	★
16:15-17:45	7F レジェンドバー	ユース学び舎 ※対象年齢:16歳~34歳 ㊰ 河合由実	J
16:15-17:15	7F ホイールハウスバー	漫画の中の物語: 敵兵を助ける? ㊰ 吳汶倩(オードリー) 第一次世界大戦中に何が起ったのでしょうか? 壮大な物語から離れ、個人な視点から、オードリーのコ ミックスの世界に入りましょう。混沌と血みどろの戦場でも、どこかに人道の光は輝く。	Z J
16:15-17:00	6F イベントルーム1 6F イベントルーム2	GETプロジェクト・ミーティング ※有料受講生対象 ㊧ GET GETプロジェクトにご参加の方はお集まりください。	E J
16:25-17:10	8F フリースペース2	社交ダンス(中級以上) 楽しく踊りましょう ㊩ Tiara	J
16:30-17:10	8F フリースペース1	手話を歌いながら楽しもう ㊨ 手話で挨拶、自己紹介 ㊩ Koma-chan	J
16:40-17:20	7F ビスタラウンジ	沖縄慰霊の日でエイサーやりたい人募集 ㊩ TEAM EISA-	J
17:00-17:45	6F イベントルーム1	CLOSED	
17:00-19:30	6F イベントルーム2	CLOSED	
17:10-18:00	12F エアロビクス	沖縄空手 ㊩ Yuchan	J
17:25-18:25	15F スポーツコート	小倉祇園太鼓 初心者だけと楽しく叩くよ ㊩ KAIHARA	J
17:30-19:30	7F ビスタラウンジ	CLOSED	
17:30-18:20	8F フリースペース2	エアロビポップダンス ㊩ PENNY	Z J
18:00-18:50	6F イベントルーム1	パチ・スロ雑談会① ㊩ KENJI	J
18:10-18:50	12F エアロビクス	身体を動かそう(ヨガマット・バスタオル持参) ㊩ MATSU	J
19:30-20:30	7F ビスタラウンジ	アイドル練習ひろば ㊩ Non.Tanshio.Yaichi	J
19:30-20:00	8F フリースペース1	CLOSED	
19:40-20:30	8F フリースペース2	復習社交ダンス。基本のステップから復習します ㊩ Sheena	J
19:40-20:40	6F イベントルーム1	書道教室 空席があれば参加可です。 ㊩ YAMACHANKAI	E J
20:00-21:00	6F イベントルーム2	CLOSED	
20:00-20:10	8F フリースペース5	抹茶いかがですか 4人まで その10 ㊩ YOSHI	★
20:30-21:10	7F クルーズバー	ライブミュージック TOMOFUMIn 夜な夜なBar♪ ピアノでは音に歌では歌詞に思いを込めて届けます!	★
20:55-21:55	7F ビスタラウンジ	Tチーム ㊩ TM	★
21:10-22:10	6F イベントルーム2	釣り同好会② 釣り好き話しましょう ㊩ NAGANO	J

開催時刻	会場	イベント/企画者名/内容	対応言語
10:30-11:30	7F ホールハウスバー	ハンブルクQコース 「ノルウェーの首都オスロとフィヨルドの旅3日間」 説明会 上記ツアーをお申し込みの方のみご参加ください。	J
10:30-10:55	7F レジェンドバー	楽器練習エンジョイタイム(楽器を持参の方向け)	J
10:45-12:00	7F ビスタラウンジ	パレスチナの今 東エルサレムに拠点をおくNGO「中東非暴力と民主主義」(MEND)のルーシー・ヌセイベさんが、占領と包囲の中で生きるパレスチナの人々の生の声を、映像を交えながら紹介します。	E J Z K
11:00-12:00	15F スポーツコート	花園ボッチャ	J
11:10-11:50	8F フリースペース5	フォークダンスを踊りましょう	J
11:15-12:00	8F フリースペース1	自主企画申請ひろば 6月16日分を受付します	Z E K J
11:15-11:45	7F レジェンドバー	英会話しましょう初心者向き(筆記用具持参)	J
11:30-13:30	8F フリースペース2	ステンシルワークショップ DRAGON76さんに描いていただいた下絵を元にして、ペンキなどでデザインし、自分だけの作品を完成させましょう!ご自身のバッグやTシャツをご持参ください。	Z E K J
11:30-13:30	8F フリースペース4	CLOSED	
11:40-12:35	6F イベントルーム1	バルーンアート⑥風船で動物などを作ります。	J
11:45-12:45	6F イベントルーム2	アップサイクルワークショップ体験 ご予約いただいた方はお越しく下さい。空気があれば、当日の受付もいたします。	J
11:55-12:40	7F ホールハウスバー	ビデオで見るPoppoの旅-2 イングランド編	J
12:05-12:35	7F レジェンドバー	フォークソングを聴く、いるか他	J
12:25-13:15	8F フリースペース1	楽しい雑学⑨雷門の裏側は・物質の最小単位とは他	J
12:45-13:15	12F エアロビクス	骨盤エクササイズ フェイスタオルとヨガマット又はバスタオル持参。	★
12:45-14:45	6F イベントルーム1	CLOSED	
13:00-14:00	6F イベントルーム2	CLOSED	
13:00-14:15	7F ビスタラウンジ	ヨーロッパ産業のグリーン転換 原子力発電?再生可能エネルギー?よく耳にするエネルギーの問題、ドイツで長年エネルギー専門家として大学教授をやっていたらMirandaさんにお話を聞いてみます。	J
13:00-13:45	7F レジェンドバー	留学体験記② ノルウェー、イギリス、パリ、日本に留学した3人がそれぞれの経験を語ります。留学に興味のある方や身近に考えてる人がいる方におすすめです。	J Z E K
13:00-13:50	8F フリースペース5	みんなの手話	J
13:00-14:00	7F ホールハウスバー	美空ひばりの世界 色々と歌います。	J
13:15-13:45	12F エアロビクス	骨盤エクササイズ フェイスタオルとヨガマット又はバスタオル持参	★
13:30-14:30	8F フリースペース2	CLOSED	
13:30-13:45	8F フリースペース1	四角大輔に読んでほしい最近の漫画プレゼン者募集	J
14:00-15:00	7F プリンセスシアター	CLOSED	
14:00-14:45	7F レジェンドバー	タム子の部屋〜スタッフ紹介企画〜 今回はコミュニケーションコーディネーターの丹野祥子と山下晴輝を紹介します。	J Z E K
14:00-15:30	15F スポーツコート	PB120テニス部集まろう!!	★
14:00-14:45	12F エアロビクス	企画チームミーティング	E J
14:10-15:10	8F フリースペース5	ゆこゆこ合唱団ゆこゆこ合唱団・集まって練習日	J
14:15-14:45	8F フリースペース1	中文教室 初心者向けの中文教室です。単語と歌を交互にやります。	J
14:15-14:45	7F ホールハウスバー	日本語教室 船内で使用できる実用的な日本語を学んでいきます。お気軽にご参加ください。	Z
14:30-15:15	7F ビスタラウンジ	ZUMBA (運動靴着用、水持参)	★
14:40-15:40	8F フリースペース4	株式による資産形成相談会 4組限定! 経験談	J
14:45-15:15	8F フリースペース2	社交ダンスひろば(初級者向け) 音楽に合わせて自由にお楽しみください。譲り合ってご利用ください。 ※CD演奏	★
15:00-17:00	12F エアロビクス	CLOSED	

ライブミュージック
場所 5階中央 アトリウムラウンジ

08:00-08:30 AQUA
08:40-09:10 岡秀年
09:20-09:50 PIANO QUARTET
10:00-10:30 TOMOFUMIn
11:20-11:50 AQUA & TOMOFUMIn
16:00-16:30 岡秀年
16:50-17:20 岡秀年
18:00-18:30 PIANO QUARTET
18:40-19:10 AQUA & TOMOFUMIn
最初の2曲はおこさまと楽しめる音楽
19:20-19:50 PIANO QUARTET

ライブミュージック
場所 7階前方ホイルハウスバー

18:15-19:00 岡秀年(歌声喫茶)
皆さまの鮮やかな歌声をホイルハウスバーに響かせましょう!
19:30-20:00 Joy & Up Start
20:10-20:40 Joy & Up Start
21:00-21:40 Joy & Up Start
22:00-22:30 PIANOQUARTET

カ=カルチャースクール 水=水先案内人企画 P=ピースポート企画 自=自主企画 シ=ジャパングレイス企画
G=GET企画

対応言語 J=日本語 E=英語 K=韓国語 Z=中文 ★=言語関係なく楽しめます ■=通訳受信機 □=AI翻訳

開催時刻	会場	イベント/企画者名/内容	対応言語
06:00-07:30	12F エアロビクス	Prayer room お祈り以外の利用はご遠慮ください。	★
06:00-06:45	7F ホイルハウスバー	早朝エンジョイ楽器練習ひろば 自 hide	J
06:10-07:10	6F イベントルーム2	黙々タイム(勉強・読書など) 自 KOBA	★
07:00-09:00	7F プリンセスシアター	楽器練習ひろば(楽器を持参した方向け) P ピースポート事務局	★
07:00-07:15	12F リビエラプール	ラジオ体操 悪天候時は7階ビスタラウンジ。10分前判断 P 中町竜之介、加藤衣里子	★
07:00-07:15	7F ビスタラウンジ	CLOSED	
07:00-07:45	8F フリースペース	ヨガストレッチ(ヨガマット又はバスタオル持参) カ 辻明子 ※船室、プールデッキ、サウナのバスタオル不可	Z J
07:15-07:45	7F ビスタラウンジ	健康サルサ 動きやすい服装でお越しください。 カ 田村美和子	★
07:40-08:00	12F リビエラプール	毎朝15階船頭で声出し。あと気持ちよく詩吟体験。 自 OKADA	J
07:45-08:30	8F フリースペース	ヨガストレッチ(ヨガマット又はバスタオル持参) カ 辻明子 ※船室、プールデッキ、サウナのバスタオル不可	E K J
08:00-09:00	7F ビスタラウンジ	楽器練習ひろば(楽器を持参した方向け) P ピースポート事務局	★
08:00-09:00	12F エアロビクス	ヨガ教室 自 SHIMO	J
08:00-09:05	7F ホイルハウスバー	リコーダー・笛・弦楽器の練習ひろば 自 hide	J
08:30-09:00	7F レジェンドバー	ダンサーズ 復習しましょう 自 KIYCHAN	J
08:45-09:30	8F フリースペース2	社交ダンス(初心者向け)① カ 菊池昌夫・菊池潔香	Z E K
09:00-21:00	8F フリースペース3	卓球ひろば P ピースポート事務局 下記の優先時間以外は譲り合ってご利用ください。 経験者優先時間(11:00-12:00/15:00-16:00) 初心者優先時間(12:00-13:00/16:00-17:00)	★
09:00-10:00	6F イベントルーム1 6F イベントルーム2	はじめての透明水彩画教室(Dクラス) ※道具持参 カ 榎本雅子	J
09:00-18:00	7F ピースポートセンター前	ウクライナの発行されなかった卒業証書展示会 P ピースポート事務局 ロシアの全面侵攻で亡くなったために、永遠に大学を卒業することのないウクライナの大学生たちについての展示会です。 ※本日が最終日です。	★
09:15-10:15	7F ビスタラウンジ	フランスの学校教育 P レミー・ミヨ フランス育ちの自分が経験した学校生活と全体的なフランスの学校教育の話をします。	E Z K
09:20-10:10	7F レジェンドバー	楽器練習ハッピータイム(楽器を持参の方向け) 自 MikiMiki	J
09:30-10:15	7F ホイルハウスバー	オープンGETスペイン語 G GET 楽しくスペイン語を学びましょう！どなたでもご参加いただけます。	E J Z K
09:30-	7F プリンセスシアター	洋上シネマ ジュディ 虹の彼方に 音声 英語 字幕 中文 ※上映中の移動の際は、足元に十分ご注意ください	Z E
09:45-10:30	8F フリースペース2	社交ダンス(初心者向け)② ※日本語 カ 菊池昌夫・菊池潔香	J
09:50-10:50	8F フリースペース5	株式による資産形成話！経験談 4組限定 自 KENSAN	J
09:50-10:50	15F スポーツコート	テニスをしましょう。良い汗かきましょう。 自 ISAO	★
10:00-12:00	12F エアロビクス	CLOSED	
10:15-11:15	6F イベントルーム1 6F イベントルーム2	はじめての透明水彩画教室(Eクラス) ※道具持参 カ 榎本雅子	J
10:30-11:30	8F フリースペース2	CLOSED	