

2025年6月20日(金)

日の出 3:40 / 日の入 00:49

パシフィック・ワールド号

船内新聞

PEACE BOAT

Smile



時差調整日

本日(20日)就寝前に時間を1時間もどしてください。

英語・中文・韓国語版の船内新聞は自動翻訳で作成しています。

ジャパングレイスからのお知らせ

・Ocean Upcycle Project 関連の商品について

◆6階中央ショップより

Ocean Upcycle Project 関連の商品販売は20日までとなります。

Voyage115,Voyage118の寄港地でおこなったビーチクリーンで回収されたプラスチックから作られた商品です。プロジェクトの支援にも繋がりますので、是非一度ご覧ください。

※在庫無くなり次第販売終了となります。

・「寄港地情報」「オプションツアー最終旅行日程表」を投函しました

レイキャビクの寄港地に関するご案内を記載している「寄港地情報」と、オプションツアーにお申し込みの方へ「オプションツアー最終旅行日程表」を船室へお届けしております。

今後の各寄港地におきましても、寄港前日までに船室へお届けいたします。

上陸前に必ずご一読ください。

ピースボート事務局からのお知らせ

・ジャイロキネシス有料ワークショップのご案内

無料体験ワークショップにご参加いただいた方を対象に、全5回の有料ワークショップのエントリーを受け付けます。呼吸とともに身体をほぐし、しなやかに整える本格的なレッスンです。

価格:15,000円(全5回)

時間:1回 60分

定員:40名(午前・午後 各20名)

※エントリーは体験ワークショップ後、会場にて受け付けます。

・船内情報番組「クルなび」放送 27チャンネル

クルーズが楽しくなるフレッシュな情報をお届けしています。

放送時間 19:00~翌12:00まで※繰り返し放送

ライブミュージック

場所 5階中央 アトリウムラウンジ

08:00-08:30 AQUA
08:40-09:10 岡秀年
09:20-09:50 PIANO QUARTET
10:00-10:30 TOMOFUMIn
11:20-11:50 AQUA & TOMOFUMIn

16:50-17:20 岡秀年
18:00-18:30 PIANO QUARTET
18:40-19:10 AQUA & TOMOFUMIn
最初の2曲はおこさまと楽しめる音楽
19:20-19:50 PIANO QUARTET

ライブミュージック

場所 7階前方ホイールハウスバー

18:15-19:00 岡秀年(歌声喫茶)
皆さまの鮮やかな歌声をホイールハウスバーに響かせましょう!
19:30-20:00 Joy & Up Start
20:10-20:40 Joy & Up Start
21:00-21:40 Joy & Up Start
22:00-22:30 PIANOQUARTET

開催時刻	会場	イベント/企画者名/内容	対応言語
15:00-17:00	8F フリースペース4	世界に届ける折り鶴と一緒に折ろう P 平和の折り鶴プロジェクト:スー・ディチーコ・スミス スーさんと一緒にこれから繋がる人や平和をイメージしながら折り鶴を折りませんか。 ※企画時間中は出入り自由です。	★
15:05-16:05	8F フリースペース5	自分が買った株の話 @ KENJI	J
15:10-16:05	8F フリースペース1	中国重大プロジェクト・南から北へ水を運ぶ @ QIANG	Z
15:15-15:30	7F レジェンドバー	ノルディックウォーキング ボール持参 悪天候時中止 カ 辻明子	★
15:15-16:00	8F フリースペース2	社交ダンスひろば(中級・上級者向け) P ピースボート事務局 スムーズにステップが踏め、他のペアの方をよけながら踊れる経験をお持ちの方が対象となります。 ※CD演奏 ※ダンスシューズを着用ください。	★
15:15-16:30	7F プリンセスシアター	アイスランドのジェンダー暴力と戦うNGO 水 タニヤ・M・イースフォールド・マグヌスドッティル アイスランドで活動しているNGO「Öfgar」はジェンダー暴力を無くすために運動している団体です。アイスランドの現状を知り、私たちができることは何があるのか、ヒントを得る時間です。	E J Z K
15:45-16:30	7F レジェンドバー	タム子の部屋〜スタッフ紹介企画〜 P 田村美和子 今回は事務局スタッフの北笑美里(えみり)と関美衣(アニマル)を紹介します。	J
16:00-17:00	15F スポーツコート	親子あそび広場(親子で参加されている方向け) P ピースボート事務局	★
16:15-17:00	7F ビスタラウンジ	ZUMBA(運動靴着用、水持参) P ピースボート事務局	★
16:20-16:50	6F イベントルーム2	マジック教え合ひましょう @ ARASAN	J
16:25-17:20	8F フリースペース2	エアロビポップダンス @ PENNY	★
16:25-16:50	6F イベントルーム1	お茶(自主トレ) @ Akenokai-Tonegawa	J
16:30-17:00	8F フリースペース5	シーサーづくり手伝ってくれる方募集! P 河合由実 6月23日は沖縄慰霊の日です。この日に紙粘土でシーサーを作成します。作成広場をお手伝いいただける方を大募集!! 楽しく沖縄の文化に触れましょう♪	J
16:45-17:15	8F フリースペース1	世界クイズ P Tracy Lim 私達が訪問する寄港地、世界の様々な面白い場所、世界のクイズを通じて知ろう!	E J Z K
16:45-17:30	7F レジェンドバー	初級スペイン語文法 P 五十嵐千尋 オープンGETスペイン語で扱った範囲のスペイン語の文法解説です。	J
17:00-17:45	6F イベントルーム1	CLOSED	
17:00-18:00	12F エアロビクス	健康倶楽部⑦ ポラリス 有料プログラム『健康倶楽部』にお申込みの方向けです	J
17:00-17:30	6F イベントルーム2	鉛筆画・オノクラブ会員のみ参加・デッサン画持参 @ ONO-CLUB	J
17:25-18:00	8F フリースペース4	体の不自由な方の自由行動を支援してくださる方へ @ YAMACHAN	J
17:30-19:30	7F ビスタラウンジ	CLOSED	
17:30-18:30	8F フリースペース5	囲碁教室 @ SHIMO	J
17:40-18:30	8F フリースペース1	楽しい雑学⑩世界一高額紙幣、高価値紙幣・2の0乗 @ FUJIWARA YOSHIRO	J
17:45-18:25	6F イベントルーム2	手話を歌いながら楽しもう③手話で挨拶・自己紹介 @ Koma-chan	J
18:00-19:00	8F フリースペース2	お手玉交流 ジャグリング体験 @ KOYORI	★
18:00-19:00	6F イベントルーム1	誰でも腹話術台本読みあげ(参加者経験者限定) @ TAKASHI INAGAKI	J
18:15-19:00	7F ホールハウスバー	岡秀年 歌声喫茶始まるよ! 本船専属ミュージシャン 皆さまの鮮やかな歌声をホールハウスバーに響かせましょう!	★
18:25-19:05	12F エアロビクス	身体を動かそう(ヨガマット・バスタオル持参) @ MATSU	J
19:20-20:20	6F イベントルーム1	英語でしゃべり場(日本語禁止・中級以上・20人) @ Twikky&Ken	E
19:30-20:30	7F ビスタラウンジ	アイドルオタク練習ひろば @ Non.Tansho.Yaichi	J
19:30-20:30	6F イベントルーム2	かおりんの腹話術♪テーマ「心を開く」 @ KAORIN♪	J
19:50-20:20	7F クルーナズバー	ライブミュージック 岡秀年 今日は、夜な夜なBarに岡ちゃんも♪	★
20:30-21:10	7F クルーナズバー	ライブミュージック TOMOFUMin 夜な夜なBar♪ 昭和歌謡、ロック、オリジナルソングなど幅広く歌います!	★
20:55-22:00	7F ビスタラウンジ	Tチーム @ TM	★
23:45-00:00	7F ビスタラウンジ	時差発生日!全員集合! @ JISASHIN	J

開催時刻	会場	イベント/企画者名/内容	対応言語
11:35-12:05	7F ホイールハウスバー	北極点90度への旅 ロシア原子力砕氷船での到達記録 ㊟ CHU RONGGUO	Z J
11:45-12:00	8F フリースペース5	スーさんとランチに行きませんか? ㊞ 平和の折り鶴プロジェクト:スー・ディチーコ・スミス 平和の折り鶴プロジェクト代表のスーさん。実は、船内では"日本語を学びたい!"と学習意欲いっぱいです!ランチを食べながら、スーさんと日本語で楽しくお喋りしませんか? ※集合した後レストランまたはホライゾンコートに移動します。	J
11:55-12:35	8F フリースペース2	はじめての空手!!型コース足の運びを覚えましょう! ㊟ RYOMA	J
12:15-13:00	7F ビスタラウンジ	ジャイロキネシス体験ワークショップ ㊞ マライア・イレト (マヤ) ジャイロトニック®・ジャイロキネシス®・ピラティスのメソッドを柱とするエクササイズを指導するマライア・イレトさんによる体験ワークショップ。子どもから高齢者まで、身体をしなやかに整える動きを学びます。	J Z E
12:15-12:45	8F フリースペース1	レイキャビク前の日本の温泉紹介 ㊞ 中町竜之介、シファ レイキャビクと言えばラグーン。その前に日本にある温泉地を個人の目線で紹介します。	E
12:15-14:15	6F イベントルーム1 6F イベントルーム2	マスカレードマスクをつくろう! ㊞ ピースポート事務局 6月25日に開催予定のマスカレードパーティー(仮面舞踏会)に向けた、オリジナルのマスクの作成・購入ひらばです。世界に一つだけのマスクを作成しましょう。また、作成が苦手な方やお忙しい方に向けては、規制品を販売します。	★
12:25-13:15	8F フリースペース5	みんなの手話 ㊟ MIDORI AIKO	J
12:25-13:05	12F エアロビクス	沖縄空手 ㊟ Yuchan	J
12:40-13:35	7F レジェンドバー	ゆこゆこ合唱団ゆこゆこ合唱団・集まろう練習日 ㊟ YUKOYUKO J	J
12:40-13:40	15F スポーツコート	朗読劇練習(メンバーのみ) ㊟ Momo	J
12:45-14:00	7F ホイールハウスバー	ICANのメンバーと話してみよう! ㊞ ICAN ICAN(核兵器廃絶国際キャンペーン)のスタッフが、最近のプロジェクトやキャンペーンを紹介します。後半は関心のあるプロジェクトについて、小グループでより深く話を聞くことができます。	E J
13:00-13:45	8F フリースペース2	社交ダンス(初心者向け)③ ※英語、韓国語 ㊞ 菊池邑夫・菊池潔香	E K
13:00-13:45	7F ビスタラウンジ	ジャイロキネシスワークショップエントリー ㊞ 加藤衣里子 ジャイロキネシスワークショップ希望される方はお越しください。人数の関係により抽選になる場合もございます。	Z E
13:10-13:50	8F フリースペース1	京都と東京・都市開発と歴史まちづくり=東京編= ㊟ KARIYA YUGA	J
13:30-14:30	12F エアロビクス	One Love Peace ミーティング! ㊞ ポワルヴェシル,網代千葉,川村法子 たくさんの「たのしい」を作ろう!	E J
13:30-14:45	7F プリンセスシアター	ベストセラー編集者とベストセラー作家が考える「伝わる ㊞ 四角大輔、滝本洋平 本の作り方」とは 編集者・滝本と作家・四角はもともと、読書や執筆は好きだった?そもそも編集者に、作家になりたかった?など語りつつ…。他の名物編集者や有名作家がどうやって本の仕事に就いたか…を明かしていく。	J
13:45-14:45	8F フリースペース5	モルックしよう! ㊟ FU	★
13:55-14:20	7F ビスタラウンジ	ニューヨークの街の歩き方(自主企画) ㊟ YAMACHAN	J
14:00-14:45	8F フリースペース2	社交ダンス(初心者向け)④ ※日本語 ㊞ 菊池邑夫・菊池潔香	J
14:00-14:45	7F レジェンドバー	日本語教室 ㊞ レミー・ミヨ、馬場珠美 船内で使用できる実用的な日本語を学んでいきます。お気軽にご参加ください。	E K
14:00-15:30	15F スポーツコート	PB120テニス部集まろう!! ㊟ PB120TennisCLUB	★
14:15-14:45	8F フリースペース1	中文教室 ㊞ 長野静香、葉欣燕 初心者向けの中文教室です。単語と歌を交互にやります。	J
14:15-14:45	7F ホイールハウスバー	日本語教室 ㊞ 章文勤、符芳倩 船内で使用できる実用的な日本語を学んでいきます。お気軽にご参加ください。	Z
14:45-15:15	8F フリースペース2	社交ダンスひろば(初級者向け) ㊞ ピースポート事務局 音楽に合わせて自由にお楽しみください。譲り合ってご利用ください。 ※CD演奏	★
15:00-17:00	12F エアロビクス	CLOSED	
15:00-15:15	7F レジェンドバー	あつこの日替わり体操 タオル体操 ㊞ 辻明子 長めのタオルかバスタオル持参。	★
15:00-16:00	6F イベントルーム1 6F イベントルーム2	はじめての透明水彩画教室(Cクラス) ※道具持参 ㊞ 榎本雅子 楽しく絵を描きましょう。道具を持ってお越しください。マスキング液をお持ちの方はご持参ください。	K Z E
15:00-18:00	7F ホイールハウスバー	CLOSED	
15:00-16:00	7F ビスタラウンジ	みんなで指笛・カチャーシーをやろう ㊞ ピースポート事務局 6月23日に行われる沖縄ライブに向けて、指笛・カチャーシーをみんなで練習しましょう!	Z E K J

カ=カルチャースクール 水=水先案内人企画 P=ピースポート企画 自=自主企画 ジ=ジャパングレイス企画
G=GET企画

対応言語 J=日本語 E=英語 K=韓国語 Z=中文 ★=言語関係なく楽しめます ■=通訳受信機 □=AI翻訳

開催時刻	会場	イベント/企画者名/内容	対応言語
06:00-07:30	12F エアロビクス	Prayer room お祈り以外の利用はご遠慮ください。	★
06:00-06:45	7F ホイールハウスバー	早朝エンジョイ楽器練習ひろば 自 hide	J
06:10-07:10	6F イベントルーム2	黙々タイム(勉強・読書など) 自 KOBA	★
07:00-09:00	7F プリンセスシアター	楽器練習ひろば(楽器を持参した方向け) P ピースポート事務局	★
07:00-07:15	12F リビエラプール	ラジオ体操 悪天候時は7階ビスタラウンジ。10分前判断 P 中町竜之介、加藤衣里子	★
07:00-07:15	7F ビスタラウンジ	CLOSED	
07:00-07:45	8F フリースペース	ヨガストレッチ(ヨガマット又はバスタオル持参) 自 辻明子 ※船室、プールデッキ、サウナのバスタオル不可	Z J
07:15-07:45	7F ビスタラウンジ	健康サルサ 動きやすい服装でお越しください。 自 田村美和子	★
07:40-08:10	7F レジェンドバー	英会話しましょう初心者向き(筆記用具持参) 自 MATSU	J
07:45-08:30	8F フリースペース	ヨガストレッチ(ヨガマット又はバスタオル持参) 自 辻明子 ※船室、プールデッキ、サウナのバスタオル不可	E K J
08:00-09:30	7F ビスタラウンジ	楽器練習ひろば(楽器を持参した方向け) P ピースポート事務局	★
08:00-09:00	12F エアロビクス	ヨガ教室 自 SHIMO	J
08:00-08:35	6F イベントルーム2	みどり団シニア全員集合!第2回下打合わせ みんな来て 自 MIDORI	J
08:00-09:05	7F ホイールハウスバー	リコーダー・笛・弦楽器の練習ひろば 自 hide	J
08:30-09:20	7F レジェンドバー	ロコモ体操・一人で出来る筋力強化 自 MINAMI SHIZUE	J
08:45-09:30	8F フリースペース2	社交ダンス(初心者向け)① ※中文 自 菊池昌夫・菊池潔香	Z
09:00-21:00	8F フリースペース3	卓球ひろば P ピースポート事務局 下記の優先時間以外は譲り合ってご利用ください。 経験者優先時間(11:00-12:00/15:00-16:00) 初心者優先時間 (12:00-13:00/16:00-17:00) 安全にお楽しみいただくために、運動靴の着用をお願いします。	★
09:00-10:00	6F イベントルーム1	はじめての透明水彩画教室(Aクラス) ※道具持参 自 榎本雅子	J
	6F イベントルーム2	楽しく絵を描きましょう。道具を持ってお越しください。マスキング液をお持ちの方はご持参ください。	
09:25-09:55	8F フリースペース1	日本・台湾・韓国・海を越える観音巡礼と御朱印の話 自 TAKAMATSU	J
09:30-10:15	7F ホイールハウスバー	オープンGETスペイン語 G GET 楽しくスペイン語を学びましょう!どなたでもご参加いただけます。	E J Z K
09:30-12:30	7F レジェンドバー	CLOSED	
09:30-10:30	8F フリースペース5	KENSANの4組限定。株式資産形成相談会! 自 KENSAN	J
09:45-10:30	8F フリースペース2	社交ダンス(初心者向け)② ※日本語 自 菊池昌夫・菊池潔香	J
10:00-12:00	12F エアロビクス	CLOSED	
10:00-11:15	7F プリンセスシアター	Voyage120出航後の日本と世界のTOP NEWS紹介! 水 ジョナサン・ソーブル ベルゲンより乗船されたジョナサンさん。元ニューヨークタイムズ特派員も務めたジャーナリストの視点で、クルーズ約半周の国内外ニュースを解説します。	J
10:00-10:45	7F ビスタラウンジ	ジャイロキネシス体験ワークショップ 水 マライア・イレト(マヤ) ジャイロトニック・ジャイロキネシス・ピラティスのメソッドを柱とするエクササイズを指導するマライア・イレトさんによる体験ワークショップ。子どもから高齢者まで、身体をしなやかに整える動きを学びます。	J K
10:00-11:00	15F スポーツコート	チーム・エイサー集まろう! 自 TEAM EISA-	J
10:15-11:15	6F イベントルーム1	はじめての透明水彩画教室(Bクラス) ※道具持参 自 榎本雅子	J
	6F イベントルーム2	楽しく絵を描きましょう。道具を持ってお越しください。マスキング液をお持ちの方はご持参ください。	
10:15-10:50	8F フリースペース1	歌のさんぽみち②♪ひまなスターズです。宜しく! 自 HimanaStars	J
10:40-11:15	7F ホイールハウスバー	尺八教室 自 tikuyu-kai	J
10:45-11:30	7F ビスタラウンジ	ジャイロキネシスワークショップエントリー P 加藤衣里子 ジャイロキネシスワークショップ希望される方はお越しください。 ※人数が多い場合は抽選となります。	K J
10:50-11:20	8F フリースペース5	フォークダンスを踊りましょう 自 J SAN	J
10:55-11:35	8F フリースペース2	海上で踊りましょう(吴俊英) 自 Wu jun ying	★
11:15-12:00	8F フリースペース1	自主企画申請ひろば 6月24日分を受付します P ピースポート事務局	Z E K J
11:20-12:20	15F スポーツコート	花園ポッチャ 自 HYOGO ITO	J