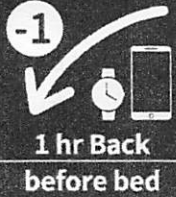


2025年7月23日 (水)

日の出 5:40 / 日の入 21:52

パシフィック・ワールド号
船内新聞

PEACE BOAT



時差調整日

本日(23日)就寝前に時間を1時間もどしてください。

英語・中文・韓国語版の船内新聞は自動翻訳で作成しています。

営業時間変更

Deck 7 ピースポートセンター | 14:00-17:30

船会社からのお知らせ

・ARTQからのお知らせ

現在開催中の人気限定メニュー「ヘッド&フットオイルトリートメント50分7,700円」は頭部と体の先端の血流の滞りやリンパの巡りを回復させて、スムーズな動きや感覚をサポートします。心地良いタッチケアと嗅覚からの神経伝達信号で自律神経を整えて疲れにくい心と身体づくりのサポートをします。こちらのメニューが、期間を延長して7月末までの開催となります。船内生活や寄港地での疲労感など、長旅のケアとして是非この機会にご利用ください。

お問い合わせ:12階後方SPA ARTQ Lotus SPA 内線12633

※このメニューは1日3名限定です。

・SHOPよりご案内 荷造り用品販売開始

本日(23日)より、下船に向けての梱包用ダンボール・ガムテープの荷造り用品を6階ショップにて販売を開始致します。

・エマージェンシーブランケットを各船室にお届けします

エマージェンシーブランケットはアラスカ区間航海時に安全上、各船室への備え付けが義務付けられております。各船室のライフジャケット付近に配置いたします。一度開封すると、緊急時に使用できなくなるため、緊急時以外は開封しないようお願いいたします。なお、アラスカ区間航海終了後に、回収いたします。ご協力をお願いいたします。

ライブミュージック
場所 5階中央 アトリウムラウンジ

08:00-08:30 AQUA & TOMOFUMIn
08:40-09:10 岡秀年
11:20-11:50 AQUA & TOMOFUMIn
16:50-17:20 岡秀年
18:00-18:30 Strings Trio
(Marlen, Jesus, Joanmary)
18:40-19:10 AQUA & TOMOFUMIn
最初の2曲はおこさまと楽しめる音楽
19:20-19:50 PIANO QUARTET

ライブミュージック
場所 7階前方ホイルハウスバー

18:15-19:00 岡秀年(歌声喫茶)
皆さまの鮮やかな歌声をホイルハウスバーに響かせましょう!
19:30-20:00 Joy & Up Start
20:10-20:40 Joy & Up Start
21:00-21:40 Joy & Up Start
22:00-22:30 PIANOQUARTET

カ=カルチャースクール 水=水先案内人企画 P=ピースポート企画 自=自主企画 ジ=ジャパングレイス企画
G=GET企画

対応言語 J=日本語 E=英語 K=韓国語 Z=中文 ★=言語関係なく楽しめます ■=通訳受信機 □=AI翻訳

開催時刻	会場	イベント/企画者名/内容	対応言語
06:00-07:30	12F エアロビクス	Prayer room お祈り以外の利用はご遠慮ください。	★
06:05-06:35	7F ビスタラウンジ	おはよう太極拳 自 HIRAI	J
07:00-09:00	7F プリンセスシアター	楽器練習ひろば(楽器を持参した方向け) P ピースポート事務局	★
07:00-07:40	7F ホイルハウスバー	早朝エンジョイ楽器練習ひろば 自 hide	J
07:30-09:30	7F ビスタラウンジ	楽器練習ひろば(楽器を持参した方向け) P ピースポート事務局	★
08:00-09:05	7F ホイルハウスバー	吹矢AB組合同でやりましょう!(中央)クルーズ最後まで 自 TAICHI	★
08:00-09:05	7F ホイルハウスバー	リコーダー・笛・弦楽器の練習ひろば(窓側) 自 hide	J

開催時刻	会場	イベント/企画者名/内容	対応言語
19:00-20:00	6F イベントルーム2	楽しいラミィキューブとボードゲームの会 自 JOKER'S CLUB YAMADA	J
19:00-20:00	6F イベントルーム1	英語でしゃべり場(日本語禁止・中級以上) 自 Kensan	E
19:00-21:00	7F レジェンドバー	シニアカラオケ P ピースポート事務局 ※ドリンクをご注文された方はカラオケをご利用できます。 ※お一人様一曲ずつ曲目を入れていただき、順番を守ってお楽しみください。	★
19:00-19:30	8F フリースペース1	PAチームミーティング P 秦南美、室橋誠、仲村穂	E J
19:45-21:15	8F フリースペース2	アイドル・オタク練習ひろば P 川村法子、磯部弥一良、加藤衣里子	★
19:55-20:35	12F エアロビクス	身体を動かそう(ヨガマット・バスタオル・水持参) 自 MATSU	J
20:00-21:00	8F フリースペース4	バイク好き集まってお話ししよう! 自 Hisashi	J
20:00-22:00	7F プリンセスシアター	CLOSED	
20:30-21:10	7F クルーナースバー	ライブミュージック TOMOFUMIn	★
21:00-23:00	7F レジェンドバー	ヤングカラオケ P ピースポート事務局 ※ドリンクをご注文された方はカラオケをご利用できます。 ※お一人様一曲ずつ曲目を入れていただき、順番を守ってお楽しみください。	★
21:15-22:00	8F フリースペース1	旅する家族のライフスタイル P 磯部弥一良、高橋良弘 3人の娘とともに乗船している建築家のヨシさん、あやさん。Z世代のヒントになる働き方や自宅の活用方法など、人生を自由にした具体的な方法を紹介します。	J
23:45-00:00	7F ビスタラウンジ	時差発生日!全員集合! 自 JISASHIN	J

開催時刻	会場	イベント/企画者名/内容	対応者
14:00-15:15	7F ビスタラウンジ	「お金」そして「場所・組織・労働・時間」から自由になる生き方〜誰でも実践できる、もっとも合理的な幸福戦略「ミニマルライフ」とは ノマドブームとミニマリストブームを創出した作家・四角大輔が提唱する「自由も、幸せも〜増やす先ではなく、減らす先にある」「お金・時間・労力〜をまんべんなく使うのは、命の無駄遣い」という“手放す人生術”の真髄に迫る。大好評だった単独講座3部作「①森の生活②移動生活③冒険生活」の集大成となる講座がついに登場。「〇〇リスト or 〇〇マスク」あなたはどちらを選ぶ？ ※後日言語対応をして企画をおこないます。	J
14:15-14:45	7F ホイールハウスバー	日本語教室 船内で使用できる実用的な日本語を学んでいきます。お気軽にご参加ください。	Z
14:15-18:00	7F プリンセスシアター	社交ダンス最後の発表会(通しリハーサル) 7月24日に開催する最後の発表会に向けてリハーサルをおこないます。 ※当日の動きを説明します。エントリーされている方は必ずご参加ください。 全体練習(マンボ) 14:15~/ジルパチーム14:45~/ルンパチーム16:00~ ※5分前に集合してください。	Z E K
14:30-15:30	8F フリースペース2	社交ダンス(中級以上)楽しく踊りましょう	J
14:55-15:45	8F フリースペース1	楽しい天文⑦終 宇宙で距離を測る方法宇宙のはしご	J
15:00-17:00	12F エアロビクス	CLOSED	
15:00-15:15	7F ホイールハウスバー	あっこの日替わり体操 腹筋体操	★
15:00-16:30	14F サンドウナースバー	ROCK IN OCEAN メジャーなロックバンドの曲を流します！太平洋のど真ん中で大音量で音楽に乗って盛り上がりましょう！	★
15:15-15:30	7F ホイールハウスバー	ノルディックウォーキング ポール持参 悪天候時中止	★
15:15-16:15	6F イベントルーム2	PEACE&EARTH DAY実行委員ミーティング PEACE&EARTH DAY(平和と地球のことを考える1日)を一緒に作りましょう♪	★
15:30-16:30	6F イベントルーム1	鉛筆画。会員のみ参加。デッサン画持参。終了報告	J
15:30-16:00	7F ホイールハウスバー	シャネルと歌って踊ろう！※お子さまとご家族対象 GET講師のシャネルと歌って踊って、英語と音楽を通して想像の翼を広げましょう！ ※英語力は必要ありません。	★
15:45-17:00	7F ビスタラウンジ	地球規模の課題と個人の行動 地球規模の危機に直面した時、一人の人間が本当に変化をもたらすことができるのでしょうか？WWFシニアディレクターのリン・リー氏による最後のレクチャーで変化をもたらす方法を紹介してくれます。力強いストーリーから実践的な行動まで、このレクチャーは、より持続可能な未来を築く上での自分の役割を考えるきっかけとなるでしょう。力を合わせれば、可能性は無限大です！Together possible! 明日(24日)同じ内容を中文でおこないます。	E J K
15:50-16:40	8F フリースペース2	はじめての空手!!基本動作をさらに覚えましょう!!	J
16:00-17:00	15F スポーツコート	親子あそび広場(親子で参加されている方向け)	★
16:00-17:00	8F フリースペース5	モルックしよう!	★
16:00-17:00	8F フリースペース4	囲碁教室	J
16:25-17:00	7F ホイールハウスバー	ゆこゆこ月ゆこゆこ合唱団・練習日団員集まるう!	J
16:30-17:30	7F レジェンドバー	タム子の部屋〜スタッフ紹介企画〜 コミュニケーションコーディネーターのNiu XiaoleとTaeyeon(金泰蓮)を紹介します。	J Z
17:00-18:00	12F エアロビクス	健康倶楽部 有料プログラム『健康倶楽部』にお申込みの方向けです	★
17:20-17:50	7F ホイールハウスバー	アラスカの誕生秘話-何故アメリカの領土に?	J
17:25-18:10	7F ビスタラウンジ	116回クルーズ(南半球をビデオで振り返る<下>)	Z
17:30-18:15	6F イベントルーム1	CLOSED	
17:40-18:40	6F イベントルーム2	手話を歌いながら楽しもう⑨ 手話で挨拶・自己紹介	J
18:00-19:00	8F フリースペース1	YOUは何しに地球一周へ 乗船中の若者である、 前村吉乃(ぶて)、増子瑛子(まっすー) 深町真璃子(まりこ)を参加者の3人が紹介します。	J
18:15-19:00	7F ホイールハウスバー	岡秀年 歌声喫茶始まるよ! 皆さまの鮮やかな歌声をホイールハウスバーに響かせましょう!	★
18:30-19:30	7F プリンセスシアター	わくわくギリシャ神話 ギリシャ神話の神々や英雄たち、有名な話を紹介し、古代の物語が今でも現代の映画や本、言語に与える影響を見てみましょう。	E J
18:30-19:30	12F エアロビクス	親子あそび広場	★
18:30-20:00	7F ビスタラウンジ	Tチーム	★

開催時刻	会場	イベント/企画者名/内容	対応言語
08:40-09:20	7F レジェンドバー	英会話を楽しもう(初心者向け)筆記用具持参 ㊦ MATSU	J
09:00-21:00	8F フリースペース3	卓球ひろば 語り合ってください。 ㊦ ピースポート事務局 経験者優先時間(11:00-12:00/15:00-16:00) 初心者優先時間 (12:00-13:00/16:00-17:00) 安全にお楽しみいただくために、運動靴の着用をお願いします。	★
09:30-	7F プリンセスシアター	洋上シネマ「トランスフォーマー/ONE」 音声 英語 字幕 中文	Z E
09:30-10:30	6F イベントルーム2	PEACE&EARTH DAY実行委員ミーティング ㊦ 河合由実、古川敦子 PEACE&EARTH DAY (平和と地球のことを考える1日)を一緒に作りましょう♪	★
09:30-11:00	7F ビスタラウンジ	CLOSED	
09:30-10:15	8F フリースペース1	オープンGET英会話初級 ㊦ GET 英語初級の方向けです。楽しく英語を学びましょう!どなたでもご参加いただけます。	E J Z
09:30-10:15	7F ホイールハウスバー	オープンGET英会話中級 ㊦ GET 英語中級の方向けです。楽しく英語を学びましょう!どなたでもご参加いただけます。	E J Z K
09:30-10:15	7F レジェンドバー	オープンGET英会話上級 ㊦ GET 英語上級の方向けです。楽しく英語を学びましょう!どなたでもご参加いただけます。 ※英語のみでおこないます。	E
10:00-12:00	12F エアロビクス	CLOSED	
10:00-11:00	6F イベントルーム1	「エッセイの会」④ 会員のみの作品を持参のこと。 ㊦ Akie Hoshino	J
10:00-10:30	8F フリースペース5	超しろうと弾き語り〜TIME FOR PEACE.他〜 ㊦ oka-P	J
10:45-11:15	8F フリースペース2	ベアサルサ (おひとりでも参加できます) ㊦ 田村美和子	J
10:45-11:30	7F ホイールハウスバー	CLOSED	
10:55-11:35	6F イベントルーム2	書道教室 誰でも参加できます ㊦ YAMACHAN	J
11:00-12:00	8F フリースペース1	自主企画申請ひろば 7月27日と29日分を受付します ㊦ ピースポート事務局	Z E K J
11:00-12:00	7F ビスタラウンジ	GETプロジェクト発表会 ㊦ GET GET有料受講生の生徒さんが準備した、英語とスペイン語を使ったグループ発表です。歌あり踊りあり、 学習の成果をぜひご覧ください!	E
11:15-11:45	8F フリースペース2	ベアサルサ (おひとりでも参加できます) ㊦ 田村美和子	Z E K J
11:15-12:15	15F スポーツコート	花園 ポッチャ ㊦ HYOGO ITO	J
11:20-12:00	6F イベントルーム1	熊本県人会㊦みんなきなっせ!情報交換後ランチへ! ㊦ USAMI	J
11:45-12:20	7F レジェンドバー	尺八教室 ㊦ tikuyu-kai	J
12:10-13:10	8F フリースペース2	健身気功を一緒に 八段錦 目の気功、明日功 ㊦ MORI MORI	J
12:30-13:15	7F ビスタラウンジ	CLOSED	
12:35-13:35	12F エアロビクス	沖縄空手 ㊦ Yuchan	J
12:45-14:00	7F プリンセスシアター	アラスカ航路の魅力〜その文化と大自然〜 ㊦ 安藤正康 こちらから訪れるシトカ出港後に遊覧予定のアラスカフィヨルド。今クルーズのハイライトでもあります、 フィヨルドの見どころと、アラスカ文化の魅力について紹介します! ※明日(24日)に同じ内容で、中文・英語・韓国語の同時通訳付きの言語対応企画をおこないます。	J
12:45-14:00	7F ホイールハウスバー	(中継)アラスカ航路の魅力〜その文化と大自然〜 ㊦ ピースポート事務局 7階前方プリンセスシアターでおこなわれている水先案内人の安藤正康さんの講座を生中継して、映像を 流します。(スタッフは常駐しません)※インターネットが不安定な場合は映像が乱れることがございます。	J
13:00-13:30	8F フリースペース1	シファのプーチインドネシア語講座 ㊦ Nurrusyifa Alifia(シファ) インドネシア出身のシファが簡単な言葉を教えます。インドネシア人のクルーと会話できるようになりま しょう!	★
13:00-13:45	7F レジェンドバー	韓国からの水先案内人Kwonさん紹介 ㊦ KWON Heok-Tae(クワン・ヒョクテ) 韓国からの今クルーズ最初で最後の水先案内人登場です。 KWON Heok-Tae (クワン・ヒョクテ) さんを招いて、韓国語だけでお話を聞く場を設けました。	K
13:00-15:30	15F スポーツコート	洋上バレーボール大会 ㊦ 鈴木絃夢、網代千菜 広い海を背景に、洋上バレーボール大会を開催します!初心者も経験者も大歓迎!観戦のみも大歓迎! ※参加希望者は13時にお集まりください。チーム決めをおこないます。 ※出場をご希望の方は必ず運動のできる服装及び運動靴の着用をお願いします。 ※悪天候時中止 ※見学希望の方は暖かい格好でお越しください。	★
13:55-14:35	8F フリースペース1	歌のさんぽみち54♪ひまなスターズです。宜しく♪ ㊦ HimanaStars	J
14:00-14:45	7F レジェンドバー	日本語教室 ㊦ レミー・ミヨ、馬場珠美 船内で使用できる実用的な日本語を学んでいきます。お気軽にご参加ください。	E K
14:00-15:00	6F イベントルーム2	リンバ流して小顔コース セルフケア ㊦ MIYOKO	J