

モーズ : 渡辺 弘
千ナ さん
ワゴン (7ナ強)

【オプションツアー最終日程表:2025 年 7 月 3 日】

この度は本ツアーにお申し込みいただき、誠にありがとうございます。

明日(4日)10:30 から、ホイールハウスパー／WH(7階前方)にて、ツアー準備会を行います。ツアーをより有意義なものにするため、本紙と筆記用具をお持ちいただき、必ずご参加ください。

クリストバル F「先住民族『クナ族』の文化体験」

日程		スケジュール
1	7/7 (月)	14:15 ビスタラウンジ／VL(7階後方)にて集合・出発 14:30 バスにて港を出発、クナ族のコミュニティへ(所要約 1 時間 15 分) クナ族のコミュニティ訪問 モラ作りワークショップ (暑) ① 積極性 (笑顔) ・コミュニティ見学 ・夕食(17:45) ・文化交流会 (7ナ強→ビスタ) ② 自分から楽しむ。 バスにて港へ(所要約 1 時間 15 分) 20以下 20:45 港着

※各訪問場所での出発時間・注意事項等、係員からの案内にご注意ください。
※スケジュール記載の時間は、当日の天候や現地状況により変更する場合があります。
※複数のグループに分かれ催行する場合、訪問順が異なる場合がありますが、訪問場所や滞在時間は変わりません。

- 特別な持ち物
- 裁縫道具(自分の裁縫道具を使いたい方はお持ちください)、虫除け、うちわ等(暑いであると便利です)、ウェットティッシュ(あると便利です)、雨具(雨が降る場合があります)、帽子等の日除け対策、交流グッズ(お持ちの方)、トイレットペーパー(備え付けはありません)
- 服装の注意
- 暑さ対策ができる動きやすく汚れてもよい服装、履き慣れた汚れてもよい靴、虫除けのための長袖・長ズボン
- 使用可能通貨
- ツアー訪問地では現地通貨(米ドル)をご使用いただけますが、50 米ドル、100 米ドル紙幣は使用できないため 20 米ドル以下の小額紙幣をご用意ください。

- 注意事項
- ※日中の気温は高く、日差しも非常に強いです。日焼け対策とこまめな水分補給を行い、熱中症にならないようにご注意ください。
- ※クナ族のコミュニティまでは、片道約 1 時間 15 分の長距離移動となります。また、渋滞等交通事情によりツアー催行時間が延びる場合があります。トイレはバスご乗車前にお済ませください。
- ※ワークショップや文化交流は屋内で行いますが、冷房等の設備はありませんので予めご了承ください。
- ※クナ族の方の写真を撮る際は、予めご本人の了承を得るようにしてください。
- ※カメラや携帯電話等の貴重品は身体から離さず、各自で十分に管理してください。
- ※コミュニティでは約 30～45 分の徒歩見学となります。
- ※フルーツや提供される飲料等は、体調を鑑みてお召し上がりください。
- ※トイレでは、紙は備え付けのゴミ箱にお捨てください。
- ※本ツアーには飲料水は付きません。ご自身でご準備ください。

2) → 仙⁹
9 本城人 → 海⁹人。